



Por una plena salud mental



C/ Ciudadela s/n. Parque Delicias.

50017 Zaragoza

976 532 499

[asapme@asapme.org](mailto:asapme@asapme.org)

[www.asapme.es](http://www.asapme.es)

# Servicio de ATENCIÓN DOMICILIARIA

Personas con enfermedad mental  
Personas dependientes



**ASAPME**  
Asociación Aragonesa  
Pro Salud Mental

# Qué es el servicio de ATENCIÓN DOMICILIARIA

Programa de atención especializada dirigido a aquellas personas que, debido a sus dificultades para realizar las tareas cotidianas o a su situación de aislamiento, precisan de cuidados en su domicilio y entorno habituales.

## A quién va dirigido

- Personas afectadas por enfermedad mental
- Personas dependientes, de forma temporal o permanente

## Actividades

- Diagnóstico de la situación
- Ayuda personal para la higiene, el vestido y la alimentación
- Intervención psicoeducativa
- Acompañamiento
- Supervisión sanitaria
- Terapia psicológica
- Apoyo emocional a familiares
- Respiro familiar
- Disfrute del ocio y tiempo libre

# Qué es ASAPME



Una entidad pionera en salud mental en Aragón, que atiende principalmente a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias. ASAPME promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, el asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.

## Equipo profesional

- Psicólogo
- Trabajador social
- Cuidador

## Cómo solicitar información

- Llamando al 976 532 499
- Enviando un correo electrónico a [sramas@asapme.org](mailto:sramas@asapme.org)

## Horario de atención

Mañanas: de 09:00 a 14:00 h. (de lunes a viernes)  
Tardes: de 16:30 a 18:30 h. (de lunes a jueves)