

Nota de prensa
09/10/2013

ASAPME conmemora el Día Mundial de la Salud Mental

La tercera edición de “Psiquiatría para todos” y una recepción en el Ayuntamiento de Zaragoza son los principales actos previstos para el 10 de octubre

Algunos de los retos de ASAPME en esta andadura son una mayor atención al familiar del enfermo mental y la puesta en marcha de servicios dirigidos a la población general

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) quiere celebrar un año más el **Día Mundial de la Salud Mental**, que se conmemora en más de 100 países el día **10 de octubre**, con actos de sensibilización social, como la tercera edición del ciclo de sensibilización **"Psiquiatría para todos"** y encuentros entre los socios y los usuarios de la organización, casi **600 familias afectadas por un caso de enfermedad mental** a las que atienden en Aragón.

En su labor de **concienciar a la población acerca de los problemas de salud mental** y lograr la **integración de las personas afectadas**, ASAPME presenta, con la colaboración de Ibercaja Obra Social, la tercera edición del ciclo **"Psiquiatría para todos"**. A través de dos tertulias, protagonizadas por el **psiquiatra Fernando Sopeséns** y los **testimonios** de personas afectadas, moderados por profesionales de la comunicación como la periodista Ana Aínsa, este ciclo aportará, por tercera vez en Zaragoza, una visión cercana y realista de los trastornos mentales, la vida de quiénes los padecen, y su abordaje terapéutico.

La tertulia que abre el ciclo, el próximo 10 de octubre a las 18:00 horas, abordará **el trastorno adaptativo**, o como ya podemos denominarle por su estrecha vinculación con la coyuntura actual, **"la enfermedad de la crisis"**. Este acto reunirá a **más de 350 personas**, completando así el aforo de la sala Aragón de Ibercaja Patio de la Infanta, y continuará el 29 de octubre, con una tertulia que mostrará qué ocurre cuando la enfermedad es el miedo a enfermar, en el caso de la hiponcondría.

Otro de los actos conmemorativos previstos en torno al Día Mundial de la Salud Mental será la **recepción oficial que el Ayuntamiento de Zaragoza ofrecerá a los miembros de la organización**, que tendrá lugar el **10 de octubre a las 12:00 horas**, y contará con la lectura pública de un **manifiesto por la salud mental**.

La defensa del derecho a recibir una atención de calidad, en el lema de este año

Este año el movimiento asociativo a nivel nacional, encabezado por la **Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)**, en la que se integra ASAPME, ha escogido como lema **"Alternativas frente a la crisis. El valor de nuestros derechos"**. Con él se pretende llamar la atención tanto a las Administraciones Públicas como a la sociedad de la importancia de seguir mejorando la atención en salud mental, a pesar de las limitaciones presupuestarias.

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499
comunicación@asapme.org

Para ASAPME es necesario plantear mejoras que garanticen un tratamiento individualizado y continuo a las personas con problemas de salud mental. Algunas alternativas para mantener una atención de calidad son **la detección precoz, la continuidad en los tratamientos y el apoyo a la autonomía.**

Todo ello para garantizar el derecho a recibir una atención integral, dentro de la comunidad, en la que primen, además, los criterios de proximidad y efectividad en la atención de los pacientes.

Nuevas líneas estratégicas en la atención y promoción de la salud mental

Con la finalidad de adaptarse al nuevo contexto social que atraviesan las organizaciones del tercer sector y garantizar la sostenibilidad de la Asociación, ASAPME se ha lanzado a la búsqueda de **nuevos campos de actuación.** Una labor en la que ha contado con la colaboración de antiguos alumnos de Esade, profesionales del mundo de la empresa que han contribuido, a través del proyecto **Alumni Solidario**, a la consolidación y revisión de las líneas estratégicas de ASAPME, dentro de su labor de asistencia y promoción de la salud mental en Aragón.

“Cubrir una demanda social: el aumento de trastornos psicológicos relacionados con la crisis y el creciente interés de los ciudadanos por desarrollar unos hábitos de vida saludables, y cambiar la percepción social acerca de la enfermedad mental, son algunos de los objetivos de esta nueva andadura”, explica Ana López, gerente de ASAPME.

Por ello, a sus programas de atención social y sanitaria para personas afectadas por enfermedad mental grave, se suman ahora **proyectos dirigidos a la población general**, como la **formación en bienestar emocional** y diferentes modalidades de **terapia psicológica.** Además, se potenciará la **atención a las familias**, principal soporte de quienes padecen una enfermedad psiquiátrica.

ASAPME, fundada por un grupo de familiares de afectados/as por enfermedad mental hace 29 años, reconoce **el papel fundamental del núcleo familiar en el cuidado y la rehabilitación de la persona enferma.** Por ello, además de los consolidados programas de psicoeducación, que ayudan a los familiares a comprender la enfermedad mental y facilitan la convivencia, se potenciará la atención a las familias con **talleres que les permitan adquirir habilidades para afrontar las dificultades emocionales ligadas a la irrupción de la enfermedad mental en sus vidas.**

Otra de las principales líneas de actuación es la prestación de servicios a personas sin un diagnóstico previo de enfermedad mental. La **terapia psicológica** tradicional y las **sesiones clínicas de arteterapia,** serán las herramientas de que dispongan aquellas personas que atraviesan dificultades como el estrés, la ansiedad, la baja autoestima o problemas personales de toda índole.

La **formación,** mediante **talleres, clases magistrales y cursos,** impartidos por profesionales de la psiquiatría, la psicología y el *coaching,* facilitarán técnicas para obtener mejoras a quienes desean disfrutar de una mayor sensación de bienestar en su vida, y valiosos conocimientos a profesionales de este ámbito.

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental es una entidad pionera en salud mental en Aragón, que atiende a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias, y promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, el asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499
comunicación@asapme.org