

## ASAPME clausura sus cursos de formación para personas con enfermedad mental

- **La meta de los programas de empleo es la integración laboral del colectivo**

Las personas diagnosticadas de un trastorno mental grave encuentran grandes dificultades a la hora de acceder a un empleo. Para hacer frente a esta situación, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) ha desarrollado, entre 2010-2011, cuatro cursos de formación para el empleo que han sido clausurados hoy en Zaragoza. En ellos han participado 24 personas, cuyo trabajo ha sido reconocido mediante la entrega de un diploma acreditativo.



En total, se han realizado 1230 horas de formación

“Operario de manipulado y empaquetado de artículos”, “Mantenimiento de superficies y servicios generales”, “Operario de manipulado y clasificación postal” e “Iniciación a la comunicación radiofónica” han sido las acciones puestas en marcha por ASAPME durante el último año.

El objetivo de estas iniciativas es proporcionar a los participantes la capacitación necesaria para el desempeño de una profesión, y las habilidades emocionales y sociales adecuadas para afrontar un trabajo en la comunidad con el menor apoyo posible, así como el fomento de su autonomía. Además, para María Dolores Sobrino, responsable del área de Formación y Empleo de la entidad, la formación proporciona un valor añadido al proceso de integración social de estas personas.

Al acto, celebrado esta mañana en el Taller Ocupacional de la asociación, han asistido representantes de las entidades que han impulsado los distintos cursos. La directora de ASAPME, Ana López, ha expresado durante la clausura su agradecimiento a todas las entidades colaboradoras, como el INAEM, la entidad financiera Multicaja, Fundación Adecco y FSC Inserta.

## **ASAPME**

*La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental es una entidad privada sin ánimo de lucro, pionera en salud mental en Aragón, que presta sus servicios tanto a las personas con enfermedad como a sus familias. La principal finalidad de ASAPME es mejorar su calidad de vida, mediante la creación de recursos comunitarios capaces de cubrir sus necesidades de forma integral.*

Además, ASAPME lleva a cabo acciones destinadas a la prevención y la promoción de la salud mental, basadas en la información, el asesoramiento, la psicoeducación y la sensibilización social.

### **Para más información:**

Ana López Trencó  
Directora ASAPME  
[alopez@asapme.org](mailto:alopez@asapme.org)  
TFN 976 532 499

Hilda Vásquez-Caicedo Gil  
Comunicación ASAPME  
[comunicación@asapme.org](mailto:comunicación@asapme.org)  
TFN 976 532 499