

La oratoria al servicio de la enfermedad mental

- El curso se ha realizado en la sede de ASAPME

El consultor en Comunicación y Oratoria, Yago de Marta, impartió este lunes una sesión formativa dirigida a personas con trastorno mental. Esta experiencia pionera forma parte del curso de comunicación radiofónica que la **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)**, **Multicaja** y **Fundación Adecco** llevan a cabo para este perfil de alumno.

La integración comunitaria de las personas con problemas de salud mental es un objetivo común a todos los programas de ASAPME, pero nunca antes se había utilizado la Oratoria como vehículo. Gracias a esta iniciativa, los alumnos han podido ser más conscientes de sus movimientos, mejorar sus hábitos posturales y, en definitiva, comprender los beneficios que conlleva comunicar bien ante cualquier público y situación.



La sesión se dirigió a un grupo reducido de diez alumnos.

Durante casi cuatro horas de duración, el experto valoró los perfiles comunicativos de los integrantes del grupo e incidió en el lenguaje gestual, relacionándolo con cuestiones como la autoestima. Todo ello desde una perspectiva muy práctica, basada en la conversación y en la experiencia.

Yago de Marta calificó su entrenamiento para personas con trastorno mental como el más importante de su vida: “Y lo digo después de haber entrenado a políticos extranjeros, a grandes empresarios, de haber participado en torneos de debate... Ha sido el más complejo de plantear, puesto que la responsabilidad era muy grande”.

Además, el orador destacó la enorme voluntad de mejora que presentan los alumnos, argumentando que es una herramienta muy escasa en estos tiempos.

Yago de Marta

Este profesional de la comunicación y el *media-training* lleva más de diez años entrenando a directivos de empresas, políticos y equipos de debate para hablar ante el público y las cámaras de los medios de comunicación.

Además, en el ámbito del debate competitivo, ha conseguido inmejorables resultados (Campeón de España en 2005, Subcampeón del Mundo en Habla Hispana en 2004 y 2005, etc.).

ASAPME

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental es una entidad privada sin ánimo de lucro, pionera en salud mental en Aragón, que presta sus servicios tanto a las personas con enfermedad como a sus familias. La principal finalidad de ASAPME es mejorar su calidad de vida, mediante la creación de recursos comunitarios capaces de cubrir sus necesidades de forma integral.

Para más información:

Ana López Trencó
Directora ASAPME
alopez@asapme.org

Hilda Vásquez-Caicedo
Comunicación ASAPME
comunicación@asapme.org



Número de Certificado:
ESO24079