



ASAPME
ASOCIACIÓN ARAGONESA
PRO SALUD MENTAL



Nos unes tú.



NOTA DE PRENSA

Con el objetivo de mejorar la integración social de las personas afectadas por enfermedad mental

ASAPME, en colaboración con Fundación Adecco y Multicaja-Cajalón, impulsa, un año más, el taller de radio

Zaragoza, diciembre de 2011. Fruto del compromiso adquirido con la integración laboral y social de personas con discapacidad, **la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME), Fundación Adecco, y Multicaja-Cajalón** vuelven a poner en marcha el taller de comunicación radiofónica iniciado en 2010. Esta actividad está destinada a personas con discapacidad a causa de una enfermedad mental, y su andadura, por segundo año consecutivo, supone la reafirmación de un proyecto que se consolida firmemente con el ánimo de impulsar la normalización laboral y aumentar el grado de autonomía de estas personas.

El taller, que ya se imparte en las instalaciones de ASAPME en Zaragoza, se desarrollará hasta el próximo 20 de junio, con una duración total de **117 horas**. Este año, los participantes pondrán en práctica los conocimientos adquiridos en el programa **“Magacín Estrés”, su espacio en aragonradio2.com**, que nace del trabajo realizado en este proyecto.

Las entidades impulsoras son conscientes del efecto motivador e integrador que tiene el desarrollo de este taller ya que, a través de las ondas, los participantes mejoran su relación con el entorno y ven favorecidas sus habilidades comunicativas.

“El año pasado aprendimos muchas tareas de la radio y espero que el taller me ayude a seguir mejorando la comunicación con los demás”, afirma Cristina, usuaria de ASAPME y una de las participantes en esta actividad.

Un programa diferente

El objetivo principal del taller es seguir desarrollando el programa “Magacín Estrés”, creado por los participantes de esta actividad, que este año afronta su segunda temporada. Se trata de un espacio de **entretenimiento** mensual, emitido en el canal **aragonradio2.com** de la Radio Autonómica de Aragón y varias plataformas en Internet, en el que los participantes desarrollan **distintos temas** en diversos formatos.

A través de la creación de este espacio, el equipo del programa quiere **sensibilizar a los ciudadanos sobre el tema de la salud mental**, e incidir en las capacidades de las personas afectadas por una enfermedad de este tipo.

ASAPME La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME), fundada en 1984, es una organización pionera en salud mental en Aragón, que presta sus servicios a personas con enfermedad mental y a sus familias. La principal finalidad de ASAPME es mejorar su calidad de vida, mediante la creación de recursos capaces de cubrir sus necesidades de forma integral, defendiendo sus derechos y promoviendo su integración social. Además, ASAPME lleva a cabo acciones destinadas a la prevención y la promoción de la salud mental, basadas en la información, el asesoramiento, la psicoeducación y la sensibilización social.

Hilda Vásquez-Caicedo Gil
Comunicación ASAPME
comunicación@asapme.com
Tfno: 976 532 499