

Nota de prensa
16/05/2013

ASAPME participa en el Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar

El Congreso de Inteligencia Emocional y Bienestar (CIIEB) arranca mañana en Zaragoza y se desarrollará durante todo el fin de semana. Este encuentro, impulsado por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía con la colaboración de diversas entidades entre las que se encuentra ASAPME, presentará las últimas investigaciones en torno al mundo de las emociones y reflexionará sobre su aplicación en la educación, la salud, el ámbito laboral y el social

Durante tres días se darán cita 25 ponentes procedentes de distintos lugares de Europa y América, entre los que destacan nombres como el de Claude Steiner, quien en los setenta acuñó el término de la "Educación Emocional", Rafael Bisquerra, Enrique Fernández Abascal, Gabriele Sofia y Carlos Hue.

Además de las ponencias plenarias, que reunirán a las 600 personas inscritas en los salones de IberCaja Patio de la Infanta, se realizarán seis mesas redondas, comunicaciones, y una amplia variedad de talleres simultáneos de risoterapia, relajación, musicoterapia e incluso un taller de besos.

ASAPME, entidad colaboradora del Congreso

ASAPME es una de las organizaciones que colaboran en la puesta en marcha de este evento, formando parte del Comité Científico, gracias a su experiencia en el campo de las emociones y el bienestar de las personas. Por ello, participará de manera activa en el desarrollo de las jornadas con varias actividades.

Mañana, el psiquiatra Fernando Sopeséns, miembro de ASAPME, impartirá un taller de sugestión, relajación, visualización y control de las emociones, en el que los participantes aprenderán a manejar estas capacidades para obtener beneficios en su vida cotidiana.

Por su parte, la gerente de ASAPME, Ana López, intervendrá el 18 de mayo en la mesa redonda "Emociones a flor de piel", donde, a través del ejemplo de un centro de salud mental, profundizará en las emociones básicas que presentan los distintos roles de personas que integran una organización de esta índole, y explicará cómo se produce el "contagio emocional" entre ellas.

ASAPME. La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) es una entidad sin ánimo de lucro, pionera en salud mental en Aragón, que promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de información, asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.

En el ámbito sanitario y social, atiende a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias, a través de distintos recursos, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Para más información:

Ana López-Gerente ASAPME- 976 532 499

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499

comunicacion@asapme.org