

Nota de prensa  
08/10/2012

## El alcalde de Zaragoza visita la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

**ASAPME atiende las necesidades de las personas con enfermedad mental desde 1984**

El encuentro se enmarca en los actos conmemorativos por el Día de la Salud Mental, que se celebra el próximo 10 de octubre

El alcalde de Zaragoza, Juan Alberto Belloch, ha visitado esta mañana las instalaciones de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME), situada en el Parque Delicias, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10 de octubre.

El recorrido, en el que ha participado el consejero de Acción Social y Deportes, Roberto Fernández, ha estado guiado por la componente de la Junta Directiva, Rosario Vela, y la gerente, Ana López, quienes han

explicado los servicios de asistencia, rehabilitación, apoyo e integración de las personas afectadas por problemas de salud mental que lleva a cabo la organización desde su fundación, en 1984. En palabras de Belloch, **“la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental realiza un trabajo básico para que se respeten los derechos de las personas con enfermedad mental”**.

En el área social, el alcalde de Zaragoza ha conocido los programas de formación para el empleo que impulsa ASAPME, basados en el uso de las nuevas tecnologías e incluso la radiodifusión, mediante un taller de comunicación en el que los usuarios realizan un programa de radio en Internet.

Otra de las labores destacadas durante este encuentro ha sido el importante papel de las familias de personas afectadas, que en ASAPME reciben información y apoyo, lo que facilita la comprensión de los problemas de salud mental. **“Son cerca de 570 familias organizadas, que realizan una labor social fundamental”**, ha reconocido Belloch.



El alcalde junto a miembros de la Junta Directiva y el equipo de ASAPME.

Precisamente, la falta de conciencia sobre las enfermedades mentales es uno de los frentes más importantes que tiene por delante ASAPME para conseguir la integración de este colectivo. Finalidad a la que contribuyen actividades como el deporte, que además de favorecer el curso de la enfermedad, aporta valores sociales y fomenta las relaciones con el entorno.

Tal y como ha podido conocer Belloch durante la visita, actualmente la asociación está volcada en una labor de sensibilización ciudadana con la que quiere contribuir al conocimiento y a la prevención de estos trastornos. **“El próximo 10 de octubre se celebrarán actos conmemorativos a lo largo del día, finalizando con la Primera Jornada por el Bienestar Emocional, dirigida a cualquier persona que desee cuidar su salud mental”**, ha anunciado la gerente de ASAPME, Ana López, durante la visita.

*ASAPME es una entidad pionera en salud mental en Aragón, que atiende a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias, y promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, el asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.*