

Nota de prensa
09/10/2012

ASAPME celebra el Día Mundial de la Salud Mental con la Primera Jornada por el Bienestar Emocional

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental conmemora, un año más, el **Día Mundial de la Salud Mental**, que se celebra en más de 100 países el **10 de Octubre**. En esta ocasión, pretende acercar la salud mental a la sociedad aragonesa a través de la **Primera Jornada por el Bienestar Emocional**, que tendrá lugar en la sede de Bantierra a partir de las 18:00 horas.

Concienciar a la población sobre la importancia de cuidar nuestro estado emocional y mental es el principal reto que ASAPME se ha marcado este año, porque **el primer paso para la integración de las personas con enfermedad mental es una actitud de la sociedad más abierta y comprensiva hacia estos problemas**.

Para conseguirlo, ha impulsado una jornada pionera, dirigida a todas aquellas personas que se preocupan por “estar y sentirse bien”, que abordará el tema de **la felicidad**, como expresión máxima del bienestar, y de las herramientas que pueden ayudar a alcanzarla.

La **directora del Instituto Coca-Cola de la Felicidad, Silvia García Barnechea**, y el psicólogo **Carlos Hue, experto en el pensamiento emocional**, serán los encargados de transmitir a los asistentes una buena dosis de mensaje positivos.

La jornada, que será **clausurada por el consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia, Ricardo Oliván**, incluirá la lectura del “**Decálogo por una mente sana**”, un conjunto de hábitos mentales saludables que pueden contribuir al bienestar de las personas.

Asociación Aragonesa Pro Salud Mental es una entidad pionera en salud mental en Aragón, que atiende a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias, y promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, el asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.

Silvia García Barnechea Licenciada en Ciencias Empresariales por la Universidad Autónoma, ha desarrollado toda su carrera en el área de marketing y comunicación en marcas como Nestea y Coca-Cola, destacando por su sensibilidad, curiosidad e interés por la psicología de las personas y los comportamientos sociales, cualidades que la llevaron hasta el instituto Coca-Cola de la Felicidad, donde desempeña su dirección.

Carlos Hue Doctor en Ciencias de la Educación, psicólogo y pedagogo, Carlos Hue ha desarrollado su carrera en el ámbito de la psicología y en la docencia, siendo profesor en la Universidad de Zaragoza durante más de 18 años. Ha sido autor de varios libros basados en el pensamiento emocional y, en la actualidad, es asesor Técnico en el Departamento de Educación del Gobierno de Aragón.

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499 / 677 330 832