

Nota de prensa
20/09/2013

ASAPME comienza el curso con nuevas propuestas

Una mayor atención al familiar del enfermo mental y la puesta en marcha de servicios dirigidos a la población general son algunas de las novedades

Consultores Solidarios de ESADE han colaborado con la entidad de salud mental en la búsqueda de nuevas líneas estratégicas

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) comienza el mes de octubre renovada. A sus programas de atención social y sanitaria para personas afectadas por enfermedad mental grave, se suman **proyectos dirigidos a la población general**, como la **formación en bienestar emocional** y diferentes modalidades de **terapia psicológica**. Además, se potencia la **atención a las familias**, principal soporte de quienes padecen una enfermedad psiquiátrica.

Estas premisas son el resultado del proyecto **Alumni Solidario**, por el que profesionales del mundo de la empresa, antiguos alumnos de **Esade**, han colaborado con la entidad en la revisión y consolidación de sus líneas estratégicas, dentro de su labor de asistencia y promoción de la salud mental en Aragón.

Cubrir una demanda social: el aumento de trastornos psicológicos relacionados con la crisis y el creciente interés de los ciudadanos por desarrollar unos hábitos de vida saludables; cambiar la percepción social acerca de la enfermedad mental, y garantizar la sostenibilidad de la organización en la actual coyuntura socioeconómica, son los principales objetivos de esta nueva andadura.

Atención a las familias de las personas afectadas

ASAPME, fundada por un grupo de familiares de afectados/as por enfermedad mental hace 29 años, reconoce **el papel fundamental del núcleo familiar en el cuidado y la rehabilitación de la persona enferma**.

Por ello, además de los consolidados programas de psicoeducación, que ayudan a los familiares a comprender la enfermedad mental y facilitan la convivencia, se potenciará la atención a las familias con **talleres que les permitan adquirir habilidades para afrontar las dificultades emocionales ligadas a la irrupción de la enfermedad mental en sus vidas**.

Además, **se garantizará el ocio de los familiares**, con actividades específicas que supongan para ellos una ruptura con su rutina, generalmente asociada al papel de cuidador.

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499- comunicacion@asapme.org
Ana López - Directora ASAPME - 976 532 499 - alopez@asapme.org

Orientación a la población general

Otra de las principales líneas de actuación que ya es una realidad en la organización, es la prestación de servicios a personas sin un diagnóstico previo de enfermedad mental.

La **terapia psicológica** tradicional y las **sesiones clínicas de arteterapia**, que comienzan a funcionar a finales de septiembre, serán las herramientas de que dispongan aquellas personas que atraviesan dificultades como el estrés, la ansiedad, la baja autoestima o problemas personales de toda índole.

La **formación**, mediante **talleres, clases magistrales y cursos**, impartidos por profesionales de la psiquiatría, la psicología y el *coaching*, facilitarán técnicas para obtener mejoras a quienes desean disfrutar de una mayor sensación de bienestar en su vida, y valiosos conocimientos a los profesionales de este ámbito.

La sensibilización, necesaria en nuestra sociedad

En su labor de **concienciar a la población acerca de los problemas de salud mental** y lograr la **integración de las personas afectadas**, no faltarán las acciones de sensibilización, que tendrán su máxima notoriedad en la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental**, el próximo **10 de octubre**.

Para la ocasión, ASAPME prepara varias acciones asociativas que sirvan de encuentro y unión entre los socios de la organización y la presentación de la 3ª edición del ciclo de tertulias "Psiquiatría para todos", que se celebrará los días 10 y 29 de octubre en IberCaja Patio de la Infanta.

Un proyecto pionero

La directora de ASAPME, Ana López, afirma: "La colaboración de profesionales externos, no vinculados al ámbito social, nos ha permitido adquirir una perspectiva global y mucho más profunda acerca de las necesidades de la población".

El trabajo de consultoría realizado por voluntarios ex alumnos de Esade en estrecha colaboración con la dirección y el personal de ASAPME, ha permitido reforzar las líneas estratégicas de la Asociación para adaptarse y consolidarse en el nuevo contexto social y económico en el que nos encontramos.

A las acciones iniciadas se unen nuevas vías de crecimiento para la organización, que serán implantadas progresivamente en un periodo aproximado de dos años.

*La **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental** es una entidad pionera en salud mental en Aragón, que atiende a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias, y promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, el asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.*

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499- comunicacion@asapme.org
Ana López - Directora ASAPME - 976 532 499 - alopez@asapme.org