

Nota de prensa
21/11/2013

ASAPME forma a familiares de personas con enfermedad mental como agentes de salud

El taller, patrocinado por Janssen, se celebrará el 22 de noviembre en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza

La familia como agente de salud en la adhesión al tratamiento antipsicótico es el título del taller que la **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)**, con la colaboración de la empresa farmacéutica **Janssen**, impulsa para enseñar, a más de 50 personas, cómo mejorar la adhesión al tratamiento de sus familiares afectados por enfermedades mentales como la esquizofrenia, la depresión o el trastorno bipolar.

Entre los objetivos de la jornada destaca el de **sensibilizar al familiar frente a la importancia de que las personas afectadas sigan el tratamiento farmacológico y rehabilitador** para favorecer un mejor curso de la enfermedad. Del mismo modo, esta acción pretende formar al familiar, **capacitándole para afrontar las situaciones que se dan cuando el afectado/a rechaza la toma de medicación.**

El taller, que será inaugurado por la **Directora General de Calidad y Atención al Usuario del Gobierno de Aragón, Lourdes Rubio**, contará entre otros con las ponencias de la **psiquiatra Blanca Morera** y la **gerente de ASAPME, Ana López.**

Además, durante el taller se presentará el proyecto de Janssen **“Archivos de una realidad”**, una serie cortometrajes que tratan de reflejar la realidad de una persona que padece esquizofrenia. Una herramienta de acceso público, de gran utilidad para quienes conviven con la enfermedad mental.

La actividad contará con asistentes provenientes de diferentes recursos de salud y particulares, que se han inscrito de forma gratuita **hasta completar el aforo de la sala.**

Esta acción se enmarca en la labor de atención social que viene realizando ASAPME desde su fundación, hace 29 años, por un grupo de familiares de afectados/as por enfermedad mental. Conocedora del **papel fundamental del núcleo familiar en el cuidado y la rehabilitación de la persona enferma**, la organización lleva a cabo **programas de psicoeducación**, que ayudan a los familiares a comprender las patologías y facilitan la convivencia en el hogar.

Del mismo modo, la Asociación impulsa actividades de ocio, que puedan suponer para el familiar una ruptura con su rutina, generalmente asociada al papel de cuidador.

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499- comunicacion@asapme.org
Ana López - Directora ASAPME - 976 532 499 - alopez@asapme.org

*La **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental** es una entidad pionera en salud mental en Aragón, que atiende a personas afectadas por enfermedad mental y a sus familias, y promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, el asesoramiento y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.*

***Janssen** es una empresa farmacéutica basada en la investigación y perteneciente al grupo Johnson&Johnson, una de las empresas multinacionales del sector sanitario más diversificada y con mayor implantación, que emplea a más de 118.000 en todo el mundo. Desde hace 125 años, Johnson&Johnson desarrolla productos y servicios sanitarios para los mercados farmacéutico, profesional y de consumo (www.janssen.es)*

Contacto para más información y entrevistas:

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499- comunicacion@asapme.org
Ana López - Directora ASAPME - 976 532 499 - alopez@asapme.org