

Nota de prensa 04/02/12

## **Moda, belleza y salud mental en la jornada “Cuestión de Actitud”**

**El programa incluye ponencias y talleres prácticos dirigidos a la mejora de la autoestima a través de la imagen**

**La cita es el próximo 7 de febrero en Zaragoza**

**El director gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Francisco Peña, inaugurará la jornada**

La **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME)** presenta, con el apoyo de la **Fundación Grupo SIFU**, una iniciativa pionera que abordará la importancia del cuidado de la imagen personal de cara a la integración social y laboral de las personas, especialmente cuando se atraviesan situaciones adversas que pueden hacer mella en su bienestar emocional.

La falta de motivación y el abatimiento son factores que pueden llevar al desinterés por el aspecto; algo que influye en la autoestima y, por lo tanto, en la forma de actuar y relacionarse con los demás. Sin embargo, con unas pautas de cuidado esenciales, la imagen puede contribuir al desarrollo personal de cada uno, ayudándole a lograr sus metas y propósitos.

La jornada “Cuestión de Actitud” analizará estas situaciones ofreciendo herramientas para mejorar la autoestima a través de la estética. Para ello contará con **el peluquero Luis Diago, el estilista y experto en moda Carlos Standard, el maquillador Cholo Mora y la psicóloga Nieves Andrés Ramírez.**

Las distintas ponencias subrayarán la importancia de verse y sentirse bien, y estarán orientadas a la influencia de la estética en las relaciones sociales y en el contexto laboral. Por la tarde, los profesionales impartirán **unos talleres prácticos de autoestima y crecimiento personal, vestimenta y cuidados personales**, dirigidos a personas afectadas por enfermedad mental.

Ana López - Directora ASAPME - 976 532 499

Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499

Elena Fontcuberta (Commo) – Comunicación Fundación Grupo SIFU – 93 253 02 61

*Para la directora de ASAPME, Ana López, la imagen es una valiosa herramienta que permite proyectar la identidad de cada uno ante los demás y transmitir nuestras capacidades, un factor a tener en cuenta en el plano laboral, y especialmente importante para la integración de las personas con problemas de salud mental.*

*Fundación Grupo SIFU sabe que las personas con discapacidad suelen sufrir una etapa larga de abatimiento y abandono personal. Por ello, impulsa proyectos que buscan ayudar a mejorar la autoestima y la voluntad por integrarse social y laboralmente.*

La jornada será **inaugurada por el director general del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Francisco Peña** y presentada por el director del programa de radio "Escúchate, Javier Vázquez. Clausurará la jornada la directora general de Calidad y Atención al Usuario, Lourdes Rubio.

**FECHA:** 7 de febrero

**LUGAR:** Centro Joaquín Roncal de Zaragoza

**HORA:** 10:00 a 13:30 (ponencias) 16:00 a 19:00 horas (talleres)

**INAUGURA:** Francisco Peña, director gerente IASS

**CLAUSURA:** Lourdes Rubio, directora general de Calidad y Atención al Usuario

**ATENCIÓN A MEDIOS:** de 10:30 a 11:00 horas (descanso)

**ASAPME** La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental es una entidad privada sin ánimo de lucro, pionera en salud mental en Aragón, que presta sus servicios tanto a las personas con enfermedad como a sus familias. La principal finalidad de ASAPME es mejorar su calidad de vida, mediante la creación de recursos comunitarios capaces de cubrir sus necesidades de forma integral. Además, ASAPME lleva a cabo acciones destinadas a la prevención y la promoción de la salud mental, basadas en la información, el asesoramiento, la psicoeducación y la sensibilización social.

**Fundación Grupo SIFU** Fundación de asistencia e inclusión social, de ámbito estatal, nacida en el seno de **Grupo SIFU**. Su misión es impulsar cuantas acciones, proyectos y programas sean necesarios para **promover la plena integración o contribuir a mejorar el bienestar de las personas discapacitadas con especiales dificultades de inserción**. Con el firme compromiso de transmitir y concienciar a la población de las dificultades que impiden o dificultan su integración, ofrece servicios de orientación, formación, empleo y apoyo o asistencia que contribuyen a la convivencia y el respeto, la solidaridad e igualdad de oportunidades, el desarrollo de competencias y la libertad de la persona.

**Ana López - Directora ASAPME - 976 532 499**

**Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME- 976 532 499**

**Elena Fontcuberta (Commo) – Comunicación Fundación Grupo SIFU – 93 253 02 61**