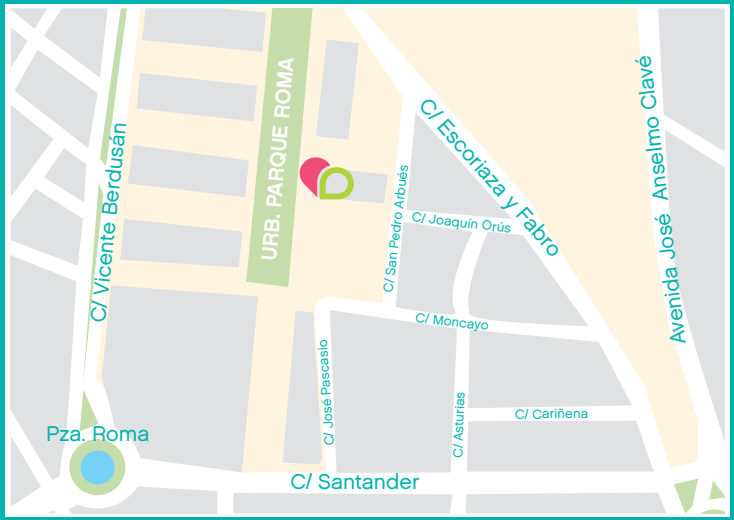
Por una plena salud mental

Sede de ASAPME C/ Ciudadela s/n. Parque Delicias.
50017 Zaragoza 976 532 499



Centro de actividades Urbanización Parque Roma
Bloque I - 5, local 1 - A 50010 Zaragoza

www.asapme.es

Programa de Atención INFANTO-JUVENIL

ASAPME
Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

La infancia y la adolescencia son etapas esenciales en el desarrollo cognitivo, emocional y social de las personas.

Este programa está especializado en la atención psicológica de niños y adolescentes que presentan dificultades en las diferentes áreas de su vida, como problemas en los procesos de aprendizaje y socialización, conductas inapropiadas, etc.

Por otro lado, nuestro equipo de profesionales imparte formación sobre habilidades en el manejo de las emociones, dirigidas a todos los agentes del entorno educativo, con el fin de prevenir y combatir los problemas sociales que pueden darse en este ámbito.

Dirigido a:

- Niños, adolescentes, y sus familiares
- Docentes, orientadores, etc.
- Centros educativos
- Asociaciones de madres y padres de alumnos

Contacto

- Atención psicológica infanto-juvenil
  Tel. 976 53 24 99
- Formación en el ámbito educativo
  Tel. 620 69 00 64
  infantojuvenil@asapme.org

Atención psicológica infanto-juvenil

Realizamos terapia psicológica dirigida al niño o adolescente, sus familiares, y aquellas personas cercanas al menor que puedan requerir conseguir cambios para lograr un mayor bienestar en su entorno.

Las sesiones pueden ser individuales o en grupo.

- Problemas emocionales por situaciones concretas
- Falta de motivación para el estudio y fracaso escolar
- Problemas de lateralidad, disgrafía, discalculia, dislexia, etc.
- Altas capacidades
- Ansiedad, miedos
- Depresión
- Problemas con la alimentación
- Alteraciones de la conducta
- Dificultades para el descanso
- Trastornos psicóticos

Formación en el ámbito educativo

Sensibilizamos y trasladamos conocimientos para prevenir, detectar e intervenir frente a problemas que surgen en el ámbito educativo y pueden afectar al bienestar del menor y de las personas de su entorno.

Contamos con una amplia oferta de actividades dirigidas a alumnos, padres, madres y profesores de centros de Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria.

Diseñamos acciones innovadoras, mediante la educación a través del juego, la simulación de roles, la creación audiovisual y la expresión artística.

- Detección e intervención contra el acoso escolar
- Técnicas de estudio
- Resolución de conflictos
- Educación en igualdad
- Educación y expresión emocional
- Ocio educativo en actividades extraescolares