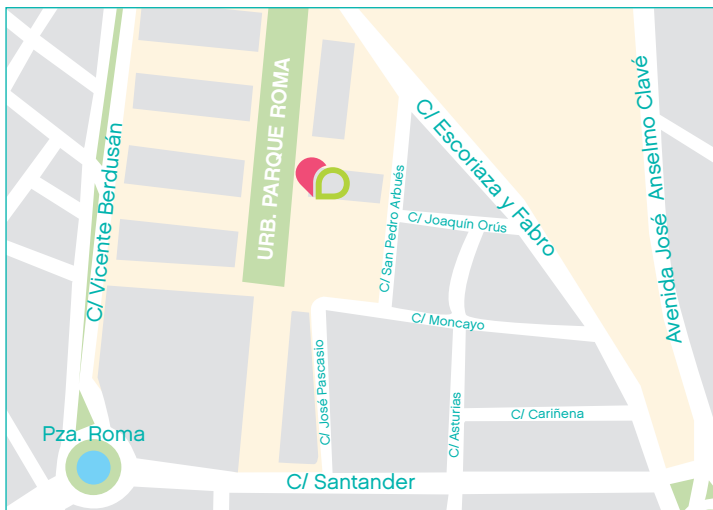


Por una plena salud mental

DASAPME
Asociación Aragonesa Pro Salud Mental



Sede de ASAPME C/ Ciudadela s/n. Parque Delicias.
50017 Zaragoza 976 532 499



Centro de actividades Urbanización Parque Roma
Bloque I - 5, local 1 - A 50010 Zaragoza

www.asapme.es



Servicio de PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA



Nuestro servicio de psicología y psiquiatría atiende a personas que tienen la necesidad de mejorar en algún ámbito de su vida, prevenir problemas de salud mental y, en caso de haberlos desarrollado, recibir el tratamiento adecuado.

Estamos especializados en la búsqueda del bienestar emocional, el abordaje del trastorno mental, el apoyo a los familiares de personas afectadas, las drogodependencias y la salud laboral.



Solicita una cita

Si deseas obtener más información, contacta con nosotros sin compromiso

📞 976 53 24 99

✉️ asapme@asapme.org

Terapia psicológica

Te ayudamos a lograr una vida más plena:

- Combatir la ansiedad y el estrés
- Asumir las pérdidas de seres queridos
- Resolver los conflictos de pareja
- Mejorar la autoestima
- Vencer tus miedos
- Gestionar tus emociones
- Aprender a relacionarte mejor
- Abordar la conducta suicida
- Superar adicciones (tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, medicamentos, móvil, redes sociales, etc.)

Tratamiento psiquiátrico

- Depresión, ansiedad, estrés
- Trastorno bipolar
- Obsesiones
- Trastornos derivados del consumo de drogas
- Trastornos de la personalidad (impulsividad, dependencia, límite, etc.)
- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Alteraciones del sueño
- Problemas sexuales
- Trastornos de la alimentación

Una atención integral

- Intervención individual, en pareja y/o familiar.
- Atención a adultos, jóvenes y niños.
- Modalidad presencial, con posibilidad de terapia psicológica on-line (email, video-conferencia, etc.)

Lo que nos diferencia

- Contamos con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad mental.
- Nuestros psicólogos y psiquiatras trabajan con rigor, aplicando una metodología basada en la evidencia científica.
- Desarrollamos el modelo Afectivo-Efectivo de atención sanitaria, que sitúa al paciente en el centro y promueve su corresponsabilidad en el tratamiento y los cuidados.
- Ofrecemos tarifas asequibles y un precio especial para socios de ASAPME.