

Tiempo
para escribir.

Tiempo
para vivir.

PROYECTO
TIEMPO    

Tiempo
para actuar,
imaginar,
cambiar,
amar...

**Ahora tú escribes
tu propia historia.**

PROYECTO TIEMPO



UNA IDEA DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:



Y EL APOYO DE:



empezamos

El PROYECTO TIEMPO surge del **Grupo de Recuperación Funcional**

del **PROYECTO VIVE,**

integrado por **profesionales sanitarios en Psiquiatría** y por representantes de las asociaciones de pacientes **ASAPME y FEAFES Empleo;** y que cuenta **con la colaboración de Janssen.**

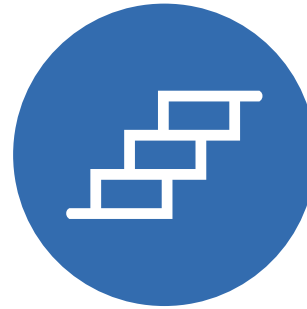
El objetivo del **PROYECTO TIEMPO,**

es dar visibilidad a la importancia que tiene para cada persona su proyecto de vida, para que sea tenido en cuenta en mayor medida en su proceso de recuperación e integración.

¿Quieres unirte a esta aventura?

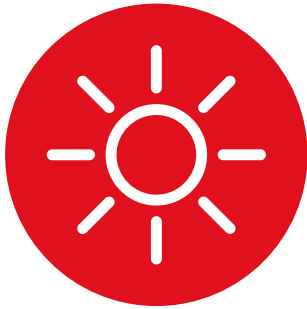
**Te proponemos
escribir tu relato de vida,
para que formes parte
de un libro único...**

**Tu propio
libro.**



**¿meta o
camino?**

La recuperación funcional en las personas que tienen esquizofrenia puede entenderse como resultado, o como proceso. Cuando se enfoca como resultado, puede medirse con datos objetivos como el descenso de síntomas y la integración social o laboral. Pero si lo enfocamos como proceso, entonces se da paso a una actitud subjetiva que permite a la persona sentirse esperanzada, capaz de mostrar sus habilidades y tomar decisiones vitales.



Vivir Plenamente

Esta iniciativa pretende explorar la vertiente narrativa de la recuperación, para que las personas como tú que viven con esquizofrenia podáis identificar, elegir y alcanzar objetivos personales significativos y aspiraciones que van más allá del hecho de tener una enfermedad.

Este proyecto te da la oportunidad de expresar mediante la escritura tus emociones, ilusiones y anhelos, pero también tus logros. Es una oportunidad para relatar y compartir todo aquello que consideras tu "proyecto de vida", y que tendrá como resultado un libro único, **tu libro**.



Te mereces contarlo

Contar cómo es tu día a día, todo aquello que te motiva a seguir adelante... Escribir tu relato de vida para que otras personas que están empezando conozcan tu experiencia y les pueda ayudar en su camino.

Cuéntaselo.

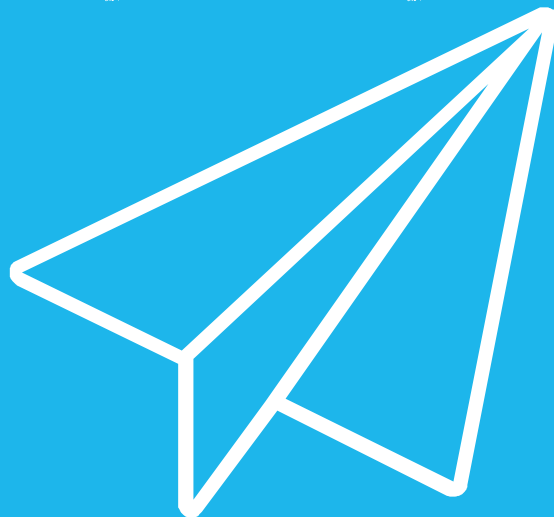


un libro único

Los relatos finalistas formarán parte de un mismo libro, que será publicado y distribuido entre los profesionales sanitarios para aumentar la visibilidad de las personas que viven con esquizofrenia y compartir sus proyectos de vida con la comunidad médica.

Un libro hecho por ti y por personas como tú, para que otras personas se pongan en tu piel y puedan descubrir experiencias inolvidables y conmovedoras a través de la lectura.

envía tu relato



Empieza a escribir hoy mismo

Pasos para participar on line

- 1 Prepara un archivo de texto digital (word o similar) con tu relato.
- 2 Entra en la web www.esquizofrenia24x7.com
- 3 Introduce el siguiente código:

TIEMPO2018



- 4 Una vez dentro, encontrarás información sobre el proyecto.
- 5 Lee atentamente las bases y sigue las instrucciones de envío. ¡Es muy fácil!
- 6 Utiliza la cuenta de correo que te indicamos solo para enviar tu relato.
- 7 Si tienes dudas, escríbenos a

proyectotiempo@its.jnj.com



El plazo para el envío de relatos es del 1 de octubre al 5 de noviembre de 2018.



Bases de la convocatoria

- 1 El ámbito de la convocatoria es nacional, para relatos realizados por personas mayores de 18 años diagnosticadas de esquizofrenia no especificada, y vinculadas a cualquier Asociación de Pacientes de Enfermedad Mental.
- 2 Los relatos deberán cumplir las siguientes características:
 - La temática deberá ser un "Proyecto de Vida" del autor/a; es decir, aquellas metas importantes para la persona que, o bien le gustaría alcanzar en un futuro, o bien haya ya alcanzado. Se podrá describir cuál o cuáles son esos proyectos, por qué son importantes, qué barreras ha superado o debe superar para lograrlos, etc.
 - No deberá contener alusión específica alguna a tratamientos que esté recibiendo o haya recibido (farmacológicos o no farmacológicos) ni a profesionales de la salud mental.

- Deberá tener una longitud máxima de 4 folios por una cara, en letra Verdana y tamaño 11 puntos.

- 3 La participación podrá ser con pseudónimo o nominal, a elección de cada participante. En caso de querer aparecer como autor/a o mediante pseudónimo, es necesario indicar el nombre que quiera que aparezca reflejado.
- 4 El plazo de presentación de candidaturas comprende del **1 de octubre al 5 de noviembre de 2018**.
- 5 Cada participante podrá presentar un solo relato.
- 6 El jurado estará formado por los miembros del Grupo de Recuperación Funcional del Proyecto VIVE y por las Asociaciones de Pacientes promotoras del certamen.
- 7 El jurado valorará los siguientes criterios para la evaluación de los relatos, puntuando de 0 a 2,5 cada uno, siendo la máxima puntuación un 10:
 - Originalidad.
 - Creatividad.
 - Estilo literario.
 - Motivación para la recuperación de la persona.

- 8 Los mejores relatos formarán parte de un libro tras la finalización de la convocatoria y será editado y entregado a profesionales de la Salud Mental.
- 9 A criterio del jurado, cualquier relato enviado al proyecto podrá ser publicado en internet en la página web segura www.24x7esquizofrenia.com
- 10 La participación es voluntaria. Ni los participantes ni las Asociaciones de Pacientes recibirán ningún reconocimiento con valor económico por su participación.
- 11 La participación en este proyecto implica la aceptación de las bases de la convocatoria y del fallo del jurado.
- 12 De acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679, sobre tratamiento de datos personales, Janssen-Cilag, S.A. informa como responsable del tratamiento de que los datos personales que se obtengan serán tratados para la gestión integral del 'Proyecto Tiempo' y para el envío de información sobre este Proyecto. Los datos personales se podrán transferir, con las garantías adecuadas y para los mismos fines, a otras compañías de la familia Johnson & Johnson -listado disponible en la

página web <http://www.investor.jnj.com/sec.cfm>, y a los proveedores de servicios que colaboran con Janssen en el Proyecto Tiempo; se autoriza expresamente la transferencia cuando las compañías estén en terceros países, como Estados Unidos, que pueden tener una legislación propia para el tratamiento de datos de carácter personal. Más información está disponible en la Política de Privacidad y contactando con el responsable del tratamiento en la dirección señalada más abajo.

Sus datos se conservarán durante el tiempo que sea necesario para la gestión del Proyecto Tiempo, o para el cumplimiento de obligaciones legales. El Delegado de Protección de Datos del responsable del tratamiento está disponible en emeaprivacy@its.jnj.com, y llegado el caso se puede formular una queja ante la Agencia Española de Protección de Datos. Es posible revisar, corregir, actualizar, restringir o eliminar los datos personales proporcionados dirigiendo una comunicación por escrito con copia del DNI/NIE a Janssen-Cilag, S.A.: Paseo de las Doce Estrellas, 5-7, 28042, Madrid (Ref. Delegado de Protección de Datos).

- 13** Como autor/a acepta participar la convocatoria, autorizando expresamente a los Organizadores, sin limitación temporal y espacial, para su

explotación en exclusiva y con facultad de cesión a terceros, el tratamiento de sus datos personales recogidos durante su participación en el proyecto, según el esquema contractual acordado, que determina el tratamiento de los datos, y en consideración de la naturaleza de los distintos actores implicados, incluyendo su obra escrita original, así como cualesquiera otros derechos, incluidos los de propiedad intelectual e industrial, que le pudieran corresponder como consecuencia de su participación en el proyecto, obligándose al cumplimiento de los siguiente: i) Autoriza a título gratuito, la captación y edición de su obra y cede en exclusiva a los Organizadores, con facultad de cesión a terceros, en exclusiva o no, para todo el mundo y hasta su paso a dominio público, todos los derechos de explotación de propiedad intelectual e industrial sobre su participación en el proyecto, por cualquier medio y bajo cualquier forma, con el fin de permitir la edición y publicación de un libro de relatos que recoja su participación en el mismo y/o la publicación del relato en internet; ii) El objeto de la presente autorización gratuita comprende expresamente la cesión del contenido patrimonial del derecho a su obra original, sin limitación temporal y espacial, para su explotación por cualquier medio y bajo cualquier forma, conocidos o no, incluido el uso publicitario y/o promocional del soporte en que quede

incorporada dicha obra, así como su exhibición en cualquier medio y/o soporte, con la finalidad de editar materiales de difusión informativa y corporativa, incluidos, a título enunciativo y no limitativo, folletos institucionales, stands, campañas de comunicación en medios, vídeos, comunicación pública en el acto de entrega de premios, así como en actividades y acciones promocionales relativos al Proyecto Tiempo, (incluidos de forma enunciativa y no limitativa, papel, audio, audiovisual, electrónico o inclusión en los sitios web y/o redes sociales, sin limitación geográfica ni temporal).

- 14** Los participantes garantizan ser los autores únicos y titulares de todos los derechos de propiedad intelectual de los relatos presentados, y que los mismos no infringen derechos de terceros.
- 15** Los tratamientos farmacológicos pueden, en ocasiones, causar efectos colaterales, conocidos como reacciones adversas. En caso de que usted experimente una reacción adversa, no olvide comentarla con su profesional sanitario. Puede también comunicar la reacción adversa a la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios <https://www.notificaram.es>, o bien contactando directamente con el laboratorio farmacéutico que comercializa el fármaco.

*Tiempo para leer,
Tiempo para vivir.*

24X7
Esquizofrenia

PROYECTO
TIEMPO



www.esquizofrenia24x7.com/proyecto-tiempo

24X7
Esquizofrenia

PROYECTO
TIEMPO



www.esquizofrenia24x7.com/proyecto-tiempo

proyectotiempo@its.jnj.com

PHES/TRE/0718/0010, Julio, 2018.