ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental	#QuedateEnCasa	AZ-PLA-15-AS
		Rev. 2
	Programa de Actividades – PIR Usuario	Página: 1 / 1

FECHA:	Semana 34 : 30 - 4 Diciembre

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00-10:30	DESAYUNO SALUDABLE **RETO COGNITIVO**	DESAYUNO SALUDABLE **RETO COGNITIVO**	DESAYUNO SALUDABLE **RETO COGNITIVO**	DESAYUNO SALUDABLE **RETO COGNITIVO**	DESAYUNO SALUDABLE **RETO COGNITIVO**
11:00-11:30	PSICOEDUCACION VIRTUAL	CULTURAS DEL MUNDO VIRTUAL: JAPÓN	HABILIDADES SOCIALES VIRTUAL	ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA VIRTUAL	REHABILITACION COGNITIVA VIRTUAL
11:30-12:00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
12:00-13:00	CULTURAS DEL MUNDO: JAPÓN	VIDEOFORUM: LA VIDA Y NADA MAS	DOCUMENTAL: LOS MENONITAS	TALLER DE COCINA: VIEIRAS RELLENAS	SESION DE RELAJACIÓN

ID de la reunión
860 5986 7447

Código de acceso 655332