

CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES PARA LA FINANCIACIÓN DE PROGRAMAS DE INTERÉS SOCIAL EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, CON CARGO A LA ASIGNACIÓN TRIBUTARIA DEL IMPUESTO SOBRE LA RENTA DE LAS PERSONAS FÍSICAS, PARA EL AÑO 2020

PICOEDUCACIÓN FAMILIAR EN SALUD MENTAL

Breve descripción del programa:

“Escuela de familias” es un programa que proporciona información, orientación y apoyo a familiares de quien afronta una enfermedad mental, mediante psicoeducación. Además, potencia y desarrolla redes de ayuda mutua entre quienes participan, minimizando el síndrome del cuidador.

La familia y las redes de apoyo social de quien tiene depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar u otros problemas de salud mental, constituyen el principal soporte emocional de la persona afectada. El confinamiento generado por la COVID-19 ha demostrado que una familia formada e informada, proporciona estabilidad, equilibrio y seguridad en su entorno, contribuyendo a una mejor evolución, a la prevención y reducción de ingresos hospitalarios.

Además, el hecho de conocer cuáles son los síntomas con los que cursa el proceso, las repercusiones que va a tener en el proyecto de vida, los recursos sociales y sanitarios existentes, mejora la comprensión del cambio de conductas que se han generado, por lo que se atenúa la angustia y se ajustan las expectativas. También se aprenden pautas y técnicas de actuación en el domicilio para abordar nuevos comportamientos y estados emocionales de la persona afectada. Así se consigue una demostrada mejoría en la relación y dinámica familiar, disminuyendo el estrés generado por la incertidumbre, facilitando la convivencia y teniendo un efecto positivo en la evolución.

Si no se cuida de la familia, ésta puede llegar a enfermar por los efectos que conlleva el miedo al futuro, los propios enfrentamientos si no se entiende el porqué del cambio de estilo de vida, la sobreprotección que se puede dar, o incluso la saturación y el abandono. Si se produce este síndrome se puede desarrollar una somatización que genera cambios de humor, molestias digestivas o cardíacas, insomnio e incluso depresión.

Número de beneficiarios directos del programa:

125

Importe provisional concedido:

10093.14 €

