



Memoria de Actividades 2023

IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN __3
MISIÓN, VISIÓN Y VALORES __3

POLÍTICA DE CALIDAD __4

ÓRGANO DE GOBIERNO Y ORGANIGRAMA __6

BENEFICIARIOS: ALGUNAS CIFRAS __7

DÓNDE ESTAMOS __8

ÁREA DE INTERVENCIÓN __9

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL __13

ACTOS PÚBLICOS __14

FORMACIÓN __19

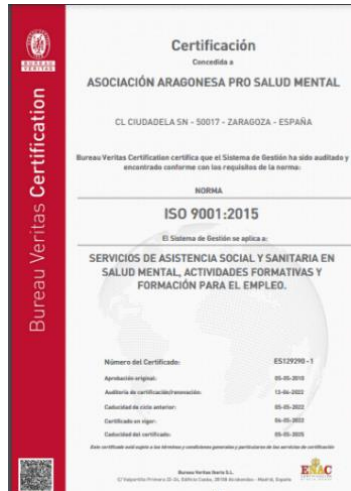
RESPONSABILIDAD SOCIAL __20

TRANSPARENCIA __21

Identidad de la organización

NUESTRA MISIÓN	La Asociación Aragonesa Pro-Salud Mental ASAPME Aragón es una entidad de iniciativa social, que tiene por objeto promover la integración en la sociedad de las personas con enfermedad mental a través de un abordaje bio-psico-social, que implique a la persona afectada y a su familia.						
NUESTRA VISIÓN	<p>Ser una entidad de referencia en salud mental comunitaria, reconocida y referente en España, en cuanto al abordaje integral de las personas con enfermedad mental y sus familias.</p> <p>Ser reconocidos como organización innovadora, que permita superar las expectativas de los usuarios, profesionales e instituciones a través de la mejora continua de la calidad, el capital humano y tecnológico, a la vez que se genera una visión realista de las personas con enfermedad mental en la sociedad.</p>						
NUESTROS PRINCIPIOS y VALORES	FLEXIBILIDAD Adaptarse a los cambios, a la evolución que se produce en el curso vital de las personas, a las demandas sociales de las nuevas posibilidades de mejora que nos ofrecen la Ciencia, la Tecnología y la Integración de Culturas, con el fin de afrontar las nuevas demandas con flexibilidad y reciclaje permanente .	MEJORA CONTINUA Aprendizaje y formación continua de los trabajadores, adquisición de conocimientos para generar diversidad de ideas que amplíen objetivos.	EXPERIENCIA E INNOVACIÓN Partiendo de la trayectoria pasada, se fomenta el aprendizaje diario que permita adoptar nuevas visiones profesionales (interdisciplinariedad).	TRANSPARENCIA Entendida como valor que permite el intercambio y posibilita el enriquecimiento y respeto entre trabajadores, hacia los usuarios, familias e inter-institucionalmente.	COMPROMISO CON LA CALIDAD Actitud encaminada a sumar esfuerzos, a través de una forma de trabajo organizada y metódica hacia un mismo objetivo con respeto al colectivo y a la calidad del servicio. Compromiso dado por la experiencia en el tratamiento de personas con enfermedad.	ACEPTACIÓN DE LA DIVERSIDAD Reconocimiento y aceptación de los demás.	PROFESIONALIDAD Capacidad para priorizar el trabajo en el buen funcionamiento del equipo sobre otros intereses personales.

Política de calidad y Reconocimientos obtenidos



ASAPME cuenta con la Certificación de Calidad ISO 9001:2015

Uno de los compromisos de ASAPME es seguir manteniendo un nivel óptimo de calidad en la prestación de sus servicios, de acuerdo con los requisitos de calidad pertinentes, los requeridos por sus usuarios y el cumplimiento de la legislación aplicable vigente.

Renovación del Sello RSA para el 2024

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) recibió el sello de la Responsabilidad Social en Aragón (RSA) para el año 2024. Este reconocimiento ha sido otorgado por el Instituto Aragonés de Fomento (IAF), impulsor de un plan que pretende generar beneficios a la sociedad, a las empresas y a sus trabajadores.



Para ello, ha conformado la Mesa de la Responsabilidad Social en Aragón, junto con CEOE Aragón, Cepyme Aragón, UGT Aragón y CC. OO Aragón.

Mención especial Premios Mapfre de Inclusión social 2023

En reconocimiento al proyecto social de empleo de personas con discapacidad y enmarcado en la entrega de galardones con los que la Fundación Mapfre ha reconocido la labor de varias empresas y entidades zaragozanas y aragonesas en el ámbito de igualdad de oportunidades.

2º Premio Afectivo Efectivo IX Edición



Durante el acto de entrega de los premios, el proyecto “Mindtopia”, ideado por el departamento de atención infantojuvenil de ASAPME-Aragón, fue galardonado con el 2º puesto en la categoría Iniciativa de sensibilización y/o prevención y/o intervención desarrollada por asociaciones de pacientes y ONG del ámbito de la salud.

Reconocimiento "4 y Empresa"

En reconocimiento a la participación de nuestra entidad en el programa “4 y Empresa”, liderado por el Centro San Valero, y que tenía como objeto acercar el mundo de la empresa a los alumnos de 4º de la ESO.



Órgano de Gobierno y Organigrama

ASAPME es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública y reconocida de Interés Social por la Diputación General de Aragón (DGA). Su órgano máximo de representación es la Asamblea, que delega en su Junta Directiva.

Miembros de la Junta Directiva

Presidenta: D^a Ana Cristina Iritia Artigas

Vicepresidenta: Pilar Fernández LLera

Secretario: D Jesús Campos Castro

Tesorero: D Rafael Sancho Bernet

Vocal: D^a María Calvo Rodrigo

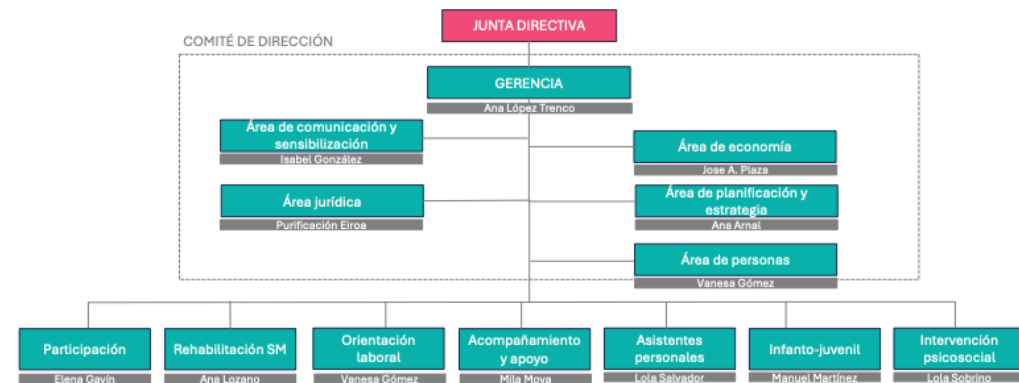
Vocal: D^a Concepción Bueno García

Vocal: D^a Catalina Tapia Salvador

Vocal: D Juan Carlos Casorrán Camblor



ORGANIGRAMA GENERAL ASAPME



9 ABRIL 24 Aprobado por Junta directiva



Sede (Parque Delicias) Zaragoza
asapme@asapme.org
976 532 499



Centros de Actividades

Centro Formación y Orientación laboral
Parque Roma, Zaragoza

Centro Atención Infantojuvenil
Duquesa Villahermosa, Zaragoza

Sedes Pirineos

asapme.aragon.pirineos@asapme.org
646 082 781

Sabiñánigo

Jaca

Programas

<p>Rehabilitación en Salud Mental</p>	<p>El Centro de Día es un dispositivo sanitario que forma parte de la red asistencial de salud mental del Servicio Aragonés de Salud. El programa de atención es individualizado y se inicia por derivación psiquiátrica del Salud. Tras la evaluación inicial, se diseña y desarrolla el Plan Individualizado de Rehabilitación y Reinserción. La intervención consta de atención médico-psiquiátrica y psicológica, atención social y un programa de actividades terapéuticas (lectura de prensa, desayunos compartidos, taller ocupacional, rehabilitación cognitiva, actividades de la vida diaria (AVD), habilidades sociales, psicoeducación, educación para la salud, psicomotricidad, relajación y terapias creativas.</p> <p>El Centro de Inserción Laboral (CIL) Es un recurso perteneciente a la red del Servicio Aragonés de Salud, orientado a apoyar el acceso al mundo laboral a través de Planes Individualizados de Rehabilitación Profesional. Comprende acciones de orientación vocacional y motivación para el empleo, habilidades prelaborales, habilidades laborales, búsqueda activa de empleo, apoyo y supervisión en el puesto de trabajo.</p>
<p>Ocio y Tiempo libre</p>	<p>Programa dirigido a garantizar que nuestros usuarios cubran su tiempo libre con actividades enriquecedoras y lúdicas, que refuercen su vínculo con la comunidad y satisfagan sus inquietudes personales. Se realizan actividades de planificación del ocio, deportes, salidas culturales, un taller de blog, terapias creativas, etc.</p>
<p>Apoyo Social Comunitario</p>	<p>Contamos con un servicio dirigido a favorecer la autonomía de aquellas personas que, por diversas causas, tienen dificultades para realizar las actividades de la vida diaria y/ o se encuentran en una situación de soledad, precisando de cuidados en su domicilio y entorno habituales, o en el medio hospitalario. Intervención en el ámbito domiciliario llevada a cabo por un equipo interdisciplinar de asistentes personales, cuidadores, trabajadores sociales, psicólogos y educadores.</p> <p>Dentro de este ámbito, se lleva a cabo un proyecto de atención en el domicilio y en el entorno habitual de personas incapacitadas judicialmente, cuya tutela es ejercida por la Comisión de Tutelas y Defensa Judicial de Adultos, dependiente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IAS).</p>

Inserción Sociolaboral

ASAPME Aragón dispone de programas dirigidos a la mejora de la empleabilidad de su colectivo. Además, es miembro de entidades empresariales (ARAME, ADEA, CÁMARA) que facilitan el contacto con empresas para la inserción laboral.

Taller ocupacional: Con el objetivo general de conseguir destrezas oculo-viso-motoras y psicomotrices, adquisición de hábitos horarios, higiene personal, polivalencia en tareas, habilidades sociales, etc., realizamos actividades de manipulado y ensamblaje de piezas proporcionadas por empresas externas, con el fin de mejorar empleabilidad e inserción socio laboral. El horario del taller es de mañana y tarde, siendo el tiempo de participación de cada asistente y el objetivo individual determinado en el cronograma individual acordado previamente entre el participante y el equipo profesional.

Servicio de búsqueda de empleo activa: Este servicio se incluye en el Programa de Orientación Laboral, y permite conocer las competencias, capacidades e intereses de las personas participantes para focalizar la búsqueda de empleo en aquellos ámbitos que mejor se adapten a sus características. Su objetivo es el aprendizaje de técnicas de búsqueda de empleo off y online, elaboración de CV, preparación entrevistas de trabajo, conocimiento de la legislación laboral y del mercado de trabajo y la mediación en el empleo.

Talleres de formación prelaboral: Cada año, ASAPME Aragón planifica los cursos y talleres acorde a los diferentes perfiles de participantes en sus programas y a la mayor demanda de las empresas que presentan ofertas de trabajo. Los más frecuentes son Alfabetización informática, Informática avanzada, Uso de aplicaciones móviles para búsqueda de empleo, competencias para el empleo, Mecanografía, Limpiezas, Tareas Administrativas, Manipulados y operaciones de montaje e inglés básico.

Acciones formativas realizadas en 2023: Talleres de búsqueda de empleo, habilidades sociales y laborales, motivación para el empleo, herramientas de comunicación on – line, búsqueda activa de empleo y pre-laboral, oficina electrónica, sistema clave, competencias digitales y autoempleo, Iniciación a Excel, Limpiezas de superficies y mobiliario, Manipulados metálicos, Tareas administrativas y Atención telefónica.

Estas actuaciones se enmarcan en el **Programa de Innovación para la Inclusión Social**, el **Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad** (ISPEDIS) (ambos en el marco del Programa Operativo del Fondo Social Europeo y puestos en marcha por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales -IASS-), **Programas integral para la mejora de la empleabilidad y la inserción** (PIMEI), **Programa EXTRANJEROS de atención psicoterapéutica y orientación laboral** y el Servicio de Orientación Laboral (SOL) de ASAPME.

Atención Psicosocial

El **Centro de Atención Social** un recurso comunitario que da respuesta a las demandas de las **personas con problemas de salud mental y las de sus familiares**. La atención comienza realizando un diagnóstico social que permite atender a las necesidades planteadas, promoviendo los recursos necesarios para cubrirlas y elaborando planes individualizados de intervención con cada paciente. Ofrece los servicios de información y asesoramiento, asesoría jurídica, asesoría y terapia psicológica, así como un programa de psicoeducación familiar. El apoyo profesional a los familiares de personas afectadas les ayuda a afrontar los problemas derivados de la irrupción de la enfermedad mental en sus vidas y las situaciones relacionadas con su papel de cuidadores.

El **Servicio de Psicología y Psiquiatría** atiende a personas que desean mejorar en algún ámbito de su vida, prevenir problemas de salud mental y recibir el tratamiento más adecuado, en caso de haberlos desarrollado. Contamos con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad mental, el apoyo a los familiares, la búsqueda del bienestar emocional y la salud laboral.

Formación en Salud y Bienestar

Nuestro conocimiento y amplia experiencia en el campo de la salud mental y del bienestar emocional, nos permiten impartir formación a medida en diversos ámbitos y dirigida a distintos perfiles (estudiantes, profesionales del ámbito socio-sanitario, empresas, etc.).

Nuestra **oferta formativa** contiene acciones de divulgación en salud mental (¿Qué es la salud mental?, principales trastornos, enfermedad y estigma, la diversidad como oportunidad), hábitos de higiene mental y salud integral (inteligencia emocional, resolución de conflictos, gestión del tiempo, equipos de trabajo) y formación especializada (patología dual, planificación de recursos de salud mental, psicofarmacología geriátrica, asistencia personal, etc.).

Fomento Asociativo y Participación

A lo largo del año, se promueve la participación del socio/a en actividades divulgativas, como conferencias y talleres, encuentros asociativos, salidas y visitas culturales, así como actividades de ocio.

El ocio terapéutico tiene como objetivo principal promover el bienestar físico, mental y emocional de las personas a través de actividades recreativas y de ocio, mejorando la salud mental, aumentando las habilidades sociales, el desarrollo personal, la rehabilitación física, la estimulación cognitiva y la inclusión social. Para ello, contamos con una amplia diversidad de actividades culturales, deportivas y sociales: Lectura de prensa, Gimnasia de mantenimiento, Agenda de ocio, Arteterapia, Pintura-cómic, Manualidades creativas, Salidas culturales, Lectura y escritura creativa, Encuentros literarios, Música, Grupo de debate, Juegos de mesa, CineForum, Zaragoza de Película, Paseos saludables, Rincones más humanos, Fútbol, Petanca, Yoga, Excursiones y Vacaciones.

Atención a Colectivos Específicos

En 2023 El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto “**Zaragoza+Humana**” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad a través de actividades inclusivas destinadas al conjunto de la población de la ciudad de Zaragoza.

Además, desde el ámbito asociativo realizamos una labor constante de sensibilización social, con el fin de defender los derechos de las personas afectadas por enfermedades mentales, y colaboramos con los medios de comunicación, siempre que lo requieran, para mejorar la imagen social de nuestro colectivo.

Programa de Atención Infanto-juvenil

Atención psicológica de niños y adolescentes con dificultades en las diferentes áreas de su vida, sus familiares y aquellas personas de su entorno que puedan requerir conseguir cambios para lograr un mayor bienestar en el entorno del menor.

Formación dirigida a todos los agentes del entorno educativo, con el fin de prevenir y combatir los problemas sociales que puedan darse en este ámbito y puesta en marcha de actividades innovadoras mediante la gamificación, simulación de roles, creación audiovisual, expresión artística, etc, como por ejemplo la iniciativa Mindtopia y Bullying Locked.

Teléfono de Atención al Menor dependiente de DGA. Atención 24 horas 365 días al año del teléfono de prevención contra el acoso escolar, destinado a proporcionar orientación a familias y docentes, así como una primera atención telefónica a menores con riesgo de sufrir acoso escolar u otros problemas de convivencia.

En 2023 se han desarrollado otras iniciativas como:

“**Programa Aire**”, financiado por **Fundación María Luisa Artero**, es un programa que ofrece Terapia psicológica individual bonificada para menores y jóvenes cuyas familias se encuentran en situación de riesgo psicosocial.

Financiados por **Fundación La Caixa** hemos desarrollado los proyectos “**Punto y coma**” y “**El sitio de mi recreo**”. El primero ofrece abordaje integral en prevención, detección y actuación de conductas autolíticas e ideación suicida en la infancia y juventud. A través del acceso a terapia y formación a profesionales, familias y jóvenes. Y el segundo, tiene el objetivo de dotar a menores, jóvenes y sus familias, en riesgo de exclusión psico-social y pobreza, de un espacio innovador donde recibir atención psicológica individualizada, apoyo educativo adaptado a su curso y problemática y educación emocional para participantes y familias, aportándoles los recursos necesarios para su óptimo desarrollo y contrarrestando la brecha social.

Además, desde 2015 y con la colaboración de entidades como **Frutos Secos el Rincón, Heraldo e Ibercaja, el Proyecto Aprendiendo Con-Vivencia** ofrece talleres teórico-prácticos de formación y prevención en materia de convivencia y acoso escolar, con una metodología basada en experiencias gamificadas que potencian la generalización de los aprendizajes teóricos a centro educativos.

Atención en Instituciones Penitenciarias

Recurso puesto en marcha en colaboración con la **Secretaría General de Instituciones Penitenciarias** con el fin de atender las necesidades, cada vez mayores, de las personas que se encuentran internas en Instituciones Penitenciarias y pueden estar afectadas por trastornos psiquiátricos. **Unidad Puente**. Dentro de este ámbito, se desarrolla un programa destinado a acompañar la reinserción de personas con problemas de salud mental que han cumplido sentencias privativas de libertad.

Atención a Víctimas de Delitos

Programa que se desarrolla en las **Oficinas de Asistencia a las Víctimas del Gobierno de Aragón**, que ofrecen una atención integral a personas que han sufrido delitos, especialmente los relacionados con la violencia doméstica y/o contra la libertad sexual.

Sensibilización social

Las personas afectadas por una enfermedad mental presentan una desventaja social debida, principalmente, a la perpetuación de una imagen negativa, basada en estereotipos y falsas creencias sustentadas a lo largo de los años.

Para combatir su exclusión social y concienciar a la población sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental, ASAPME desarrolla numerosas acciones a lo largo del año.

Actos públicos realizados durante el año 2023

Ciclo “Salud Mental Infanto-juvenil”. Tras el éxito del primer ciclo de conferencias "Salud mental infantojuvenil ASAPME 2021-2022", con más de 9.000 visualizaciones y asistentes en directo, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón) y la Fundación Ibercaja reeditan una cita en la que tiene lugar diversas conferencias que se desarrollan una vez al mes desde enero hasta mayo de 2023. El objetivo es dar respuesta a algunos de los asuntos que más preocupan a jóvenes y familias relacionados con la salud mental: los roles de género y su relación con la salud mental, la adicción a las pantallas y videojuegos, las autolesiones, la diversidad sexual y la salud mental y el acoso escolar.

Mesa redonda “La salud mental es cosa de tod@s”. La Casa de las Conchas del municipio zaragozano de Borja acoge el Segundo Encuentro con la Discapacidad que se celebra en la localidad, dentro del cual tiene lugar esta mesa redonda. El acto es impulsado por el IES Juan de Lanuza, la asociación Nuaetu y ASAPME-Aragón y cuenta con el patrocinio de Janssen y del Ayuntamiento de Borja.

Formación “Coordinador de Bienestar”. La ley educativa 8/2021 creó la figura del Coordinador/a de Bienestar para impulsar la participación del alumnado, el respeto, la dignidad y los derechos de niños, niñas y adolescentes dentro y fuera de las aulas. Una figura esencial para la convivencia que deberá integrarse de forma obligatoria en todos los centros educativos. Para hacer este proceso más fácil, durante el mes de mayo la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón), en colaboración con Fundación Ibercaja, ofreció una formación sobre esta figura destinada a coordinadoras y coordinadores de bienestar y protección en la comunidad escolar, así como a docentes y participantes en el equipo de orientación de centros escolares de Aragón.

Jornada “En Movimiento. Un recorrido a través de la depresión”. La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón), con la colaboración de Lundbeck, organiza la jornada “En movimiento. Un recorrido a través de la depresión”. En ella, se da espacio a diferentes protagonistas implicados en la prevención y el abordaje de la depresión y sus consecuencias. Todo ello a través de un formato innovador que permite una mayor conciencia emocional sobre la situación que experimentan las personas que atraviesan una depresión a través de la danza, la participación de profesionales y pacientes y con la proyección de un video elaborado por jóvenes que aborda el suicidio como una de las posibles consecuencias de la depresión.

Jornada “La salud mental en el medio rural. El reto de la prevención”. En un encuentro que cuenta con el patrocinio de Lundbeck y la colaboración de la Comarca del Alto Gállego y el Ayuntamiento de Sabiñánigo, ASAPME Aragón organiza una charla en la que se abordan las dificultades a las que se enfrentan desde el mundo rural para la atención de los problemas de salud mental y la importancia de llevar a cabo estrategias preventivas.

Campaña “Soy más que esquizofrenia”. La farmacéutica Lundbeck impulsa una campaña de divulgación en redes sociales para concienciar y eliminar el estigma que pesa sobre la esquizofrenia. Está protagonizada por varios pacientes, entre ellos una asociada de ASAPME Aragón.

Presentación del programa de apoyo psicológico a menores en Jaca. ASAPME Aragón, en colaboración con la Comarca de la Jacetania, presenta en rueda de prensa el nuevo servicio de atención psicológica a menores que se pone en marcha en la comarca a partir del mes de octubre. El objetivo es atender las necesidades emocionales de los menores.

Día Mundial de la Salud Mental. Celebración del Día Mundial de la Salud Mental centrado en reivindicar la atención psicológica y el bienestar emocional entre la población infantojuvenil. Durante el acto se procedió a realizar la entrega de los Premios ASAPME, que en esta edición han recaído en Fundación Sesé, por la capacidad de esta entidad de generar oportunidades de desarrollo social y laboral que mejoran la calidad de vida de las personas, fundamentalmente la de aquellas con discapacidad y en riesgo de exclusión; y en la periodista Ana Esteban, por hacer de la comunicación algo más que la transmisión de información, impulsando un periodismo con valores y comprometido.

Día Mundial de la Salud Mental. Representantes institucionales, con el consejero de Sanidad José Luis Bancalero a la cabeza, visitan la sede del Departamento de Infantojuvenil. Durante la visita, que cuenta además con la asistencia de los medios de comunicación, se da a conocer el equipamiento tecnológico adquirido gracias a una donación realizada por Fundación Solidaridad Carrefour.

Jornada “Ágatha, un mundo de color contra el dolor emocional”. Dentro del ciclo XQ los jóvenes nos importan, de Fundación Ibercaja, ASAPME Aragón colabora en la celebración de un encuentro con la diseñadora en el que se abordan cuestiones relacionadas con la salud mental y en la que Ruiz de la Prada cuenta su experiencia.

Sesé Bike Tour. La quinta edición de la Sesé Bike Tour se celebra en Urrea de Gaén. La causa de 2023 está orientada al cuidado de la salud mental, la prevención y el desarrollo integral de la infancia y la juventud. Para ello, la recaudación de la carrera se destinó a ASAPME Aragón. Concretamente a equipar y apoyar su programa “El Sitio mi Re-Creo”. Esta iniciativa proporciona un espacio gratuito para las familias con rentas bajas en el que se ofrece atención psicológica a menores, terapia familiar, apoyo educativo, un espacio de conciliación y muchas cosas más.

Zaragoza más Humana. A lo largo de todo el año se desarrolla este proyecto de salud comunitaria, en el que han participado en torno a 1.500 personas. El objetivo es promover la salud mental de la ciudadanía a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, y salidas culturales. Cada mes se centra en un barrio distinto de la ciudad e incluye actividades destinadas al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades.

Otras acciones de sensibilización

Visita del consejero de Sanidad. El consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, José Luis Bancalero, acompañado por el director general de Salud Mental, Manuel Cobera, visitan –tras su toma de posesión– las instalaciones de ASAPME Aragón en el Parque Delicias para conocer la actividad y funcionamiento de la Asociación.

Décimo de la Lotería Nacional.

Nota de prensa. A lo largo del año se remiten a los medios de comunicación notas de prensa informativas sobre los siguientes temas: Programas de inclusión de empleo del Gobierno de Aragón, aumento de problemas de salud mental entre la población, balance del programa Zaragoza + Humana, aumento de atenciones en la Asociación...

Días Mundiales. Difusión en redes sociales de diversos días mundiales para sensibilizar sobre la importancia de la prevención (depresión, trastorno bipolar, del sueño, del suicidio...).

Encuentros literarios ASAPME. Encuentros públicos con escritores de renombre. El objetivo de esta propuesta a toda la sociedad es crear un espacio de encuentro en torno a la literatura, que permita visibilizar y normalizar el colectivo de personas con enfermedad mental.

Convención de la farmacéutica “Lundbeck”. Cecilia Gómez, socia de ASAPME Aragón, participa en la convención de la empresa farmacéutica Lundbeck para explicar su experiencia en la campaña “Más que Esquizofrenia”, que se ha desarrollado en redes sociales para concienciar sobre esta enfermedad.

Visita IAACC Pablo Serrano. Visita a las instalaciones del museo en el Día Mundial de la Salud Mental.

Concierto “Aire del Monte al llano”. Quienes participan en la actividad de musicoterapia de ASAPME Aragón en Pirineos actúan en un concierto en la localidad oscense de Sena.

Campaña en redes Día Mundial Prevención de Suicidio. En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, ASAPME Aragón participa en la lectura de un manifiesto en el Ayuntamiento de Jaca en la que participan representantes de todos los partidos y también de la Comarca de la Jacetania.

Edición calendario. La Asociación edita un calendario solidario para difundir entre entidades e instituciones colaboradoras.

ASAPME Aragón y Decathlon, deporte y salud mental. Decathlon y ASAPME Aragón celebran una jornada para sensibilizar sobre la importancia del ejercicio físico, el deporte y la salud mental en la que participaron más de cien personas.

Día Mundial de la Discapacidad. ASAPME participa en la lectura del manifiesto por la discapacidad en las Cortes de Aragón.

Participación en la 7ª Edición del #BValueTransforma. Este programa está impulsado por la Fundación Banco de Sabadell y @Ship2B.

La Mirada Tabú. Participación jurado premio La Mirada Tabú y participación en el ciclo a través del programa Zaragoza + Humana.

Día Internacional de las Personas con Discapacidad. ASAPME participa en el acto celebrado en el Ayuntamiento de Zaragoza con motivo del Día Internacional de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y publica un artículo en Diario del Alto Aragón para explicar las actividades que desarrolla y los servicios que ofrece desde ASAPME Aragón en Pirineos.

Human Library. Participación de pacientes con problemas de salud mental en la iniciativa Human Library, del Ayuntamiento de Zaragoza, donde personas en riesgo de discriminación y exclusión cuentan su historia para romper los estereotipos.

El Paciente Protagonista. Profesionales de ASAPME participan en el proyecto "El paciente protagonista" del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

Charlas divulgativas. Los profesionales de ASAPME Aragón han impartido diversas charlas en colaboración con instituciones y organismos para concienciar sobre temas como la prevención del suicidio, acoso, depresión

Impacto en redes:

- X: @ASAPME 4.082 seguidores
- Facebook: @ASAPME 3.054 seguidores
- Instagram: @psicojuvenil: 1.044 seguidores, @asapme aragon 3.587 seguidores
- LinkedIn: ASAPME Aragón 3.655 contactos
- www.asapme.es alcance medio 9.900 visitas/mes
- YouTube: 659 suscriptores.
- Circular informativa a socios: 1300 personas aprox.
- E-mailing. 1.500 personas aprox.

Formación en salud mental y bienestar emocional

Nuestro conocimiento y amplia experiencia en el campo de la salud mental y en el asociacionismo, así como nuestro equipo interdisciplinar de profesionales, nos permiten impartir una formación adaptada a cada caso, equipo y situación.

Ofrecemos propuestas “a medida” en temas relacionados con la rehabilitación psicosocial, la adherencia al tratamiento y la psicofarmacología, entre un amplio abanico.

Nuestra oferta formativa se dirige a estudiantes y profesionales del ámbito socio-sanitario, entidades del sector, residencias, dispositivos y recursos sociales y/o terapéuticos, etc.

Algunas de las acciones realizadas en 2023:

- **Formación a personal de los Ayuntamientos de Zaragoza.** Talleres psicoeducativos para trabajadores y trabajadoras municipales de la localidad de Zaragoza. (23 beneficiarios)
- **Formación a empresas.** Talleres formativos sobre comunicación en salud mental, afrontar el duelo, mujer y discapacidad, efectos psicológicos de la menopausia, depresión, gestión del estrés en el trabajo y el programa de Asistencia Personal de ASAPME.
- **Psicoeducación y recomendaciones online.** Publicaciones divulgativas a través de nuestra página web y redes sociales.
- **Formaciones en el ámbito infantojuvenil:** 79 formaciones en aulas (2000 beneficiarios aprox.) y 12 formaciones a profesorado y/o madres/padres (400 beneficiarios aprox.)

Responsabilidad Social

En ASAPME tenemos la voluntad y el compromiso de integrar de forma armónica el respeto por los valores éticos, las personas, la comunidad y el medio ambiente. Nuestra labor se fundamenta en los siguientes principios:

- **Política de Igualdad.** Velamos por la igualdad de oportunidades entre personas. Defendemos activamente los derechos de las personas afectadas por problemas de salud mental, para promover su inclusión. Además, en el seno de la organización, desarrollamos políticas que contribuyan a la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres, así como a la promoción de la diversidad en todos los procesos y actividades de la organización: procesos de selección, condiciones de trabajo, salud laboral, ordenación del tiempo de trabajo, conciliación de la vida familiar, etc.
- **Responsabilidad Medioambiental.** Estamos comprometidos con la sostenibilidad y el respeto al entorno, mediante la adopción de buenas prácticas que aminoren la contaminación medioambiental, fomenten un ahorro energético y mejoren los hábitos de consumo. Para conseguirlo realizamos acciones como el reciclado de materiales fungibles y residuos, controlamos el consumo de agua en nuestros centros e invertimos en sistemas de ahorro energético. Además, realizamos acciones de sensibilización y promoción del cuidado medioambiental, dirigidas a nuestros usuarios.
- **Compromiso con la comunidad.** Asumimos nuestra responsabilidad con la sociedad estableciendo vínculos de cooperación entre la entidad y su entorno y aportando su experiencia para trasladar su conocimiento a la comunidad, a través de la cooperación en red con otros agentes sociales, la participación como voluntarios en actos solidarios y la promoción de actuaciones en las que se pongan de manifiesto nuestros valores (charlas, seminarios, asistencia a jornadas, etc.)
- **Cooperación con otras entidades sociales.** Estamos comprometidos con otras realidades de la sociedad y con colectivos desfavorecidos. Apoyamos e impulsamos proyectos solidarios de otras organizaciones como la Asociación del Deporte Solidario (ASDES), etc.
- **Colaboración empresarial.** La salud mental es un tema que incumbe a todos los sectores de la sociedad. Por ello, diseñamos y ejecutamos proyectos y acciones de voluntariado corporativo para empresas que deseen desarrollar sus valores. En 2023 hemos firmado o renovado convenios de colaboración con entidades como Fundación Decathlon y TOC Zaragoza.

Transparencia: Instituciones y entidades colaboradoras





