

Memoria de Actividades 2024

Índice de contenidos

IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN__3
MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

POLÍTICA DE CALIDAD__4

ÓRGANO DE GOBIERNO Y ORGANIGRAMA__5

BENEFICIARIOS: ALGUNAS CIFRAS__6

DÓNDE ESTAMOS__7

ÁREA DE INTERVENCIÓN__8

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL__12
ACTOS PÚBLICOS

FORMACIÓN__16

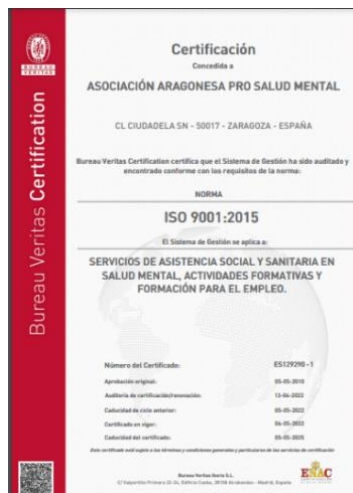
RESPONSABILIDAD SOCIAL__17

TRANSPARENCIA__19

Identidad de la organización

NUESTRA MISIÓN	La Asociación Aragonesa Pro-Salud Mental - ASAPME Aragón es una entidad de iniciativa social, que tiene por objeto promover la integración en la sociedad de las personas con enfermedad mental a través de un abordaje bio-psico-social, que implique a la persona afectada y a su familia.						
NUESTRA VISIÓN	Ser una entidad de referencia en salud mental comunitaria, reconocida y referente en España, en cuanto al abordaje integral de las personas con enfermedad mental y sus familias. Ser reconocidos como organización innovadora, que permita superar las expectativas de los usuarios, profesionales e instituciones a través de la mejora continua de la calidad, el capital humano y tecnológico, a la vez que se genera una visión realista de las personas con enfermedad mental en la sociedad.						
NUESTROS PRINCIPIOS y VALORES	FLEXIBILIDAD Adaptarse a los cambios, a la evolución que se produce en el curso vital de las personas, a las demandas sociales de las nuevas posibilidades de mejora que nos ofrecen la Ciencia, la Tecnología y la Integración de Culturas, con el fin de afrontar las nuevas demandas con flexibilidad y reciclaje permanente.	MEJORA CONTINUA Aprendizaje y formación continua de los trabajadores, adquisición de conocimientos para generar diversidad de ideas que amplíen objetivos.	EXPERIENCIA E INNOVACIÓN Partiendo de la trayectoria pasada, se fomenta el aprendizaje diario que permita adoptar nuevas visiones profesionales (interdisciplinariedad).	TRANSPARENCIA Entendida como valor que permite el intercambio y posibilita el enriquecimiento y respeto entre trabajadores, hacia los usuarios, familias e inter-institucionalmente.	COMPROMISO CON LA CALIDAD Actitud encaminada a sumar esfuerzos, a través de una forma de trabajo organizada y metódica hacia un mismo objetivo con respeto al colectivo y a la calidad del servicio. Compromiso dado por la experiencia en el tratamiento de personas con enfermedad.	ACEPTACIÓN DE LA DIVERSIDAD Reconocimiento y aceptación de los demás.	PROFESIONALIDAD Capacidad para priorizar el trabajo en el buen funcionamiento del equipo sobre otros intereses personales.

Política de calidad y Reconocimientos obtenidos



ASAPME Aragón cuenta con la Certificación de Calidad ISO 9001:2015

Uno de los compromisos de ASAPME Aragón es seguir manteniendo un nivel óptimo de calidad en la prestación de sus servicios, de acuerdo con los requisitos de calidad pertinentes, los requeridos por sus usuarios y el cumplimiento de la legislación aplicable vigente.

Renovación del Sello RSA para el 2025

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón) recibió el sello de la Responsabilidad Social en Aragón (RSA) para el año 2025. Este reconocimiento ha sido otorgado por el Instituto Aragonés de Fomento (IAF), impulsor de un plan que pretende generar beneficios a la sociedad, a las empresas y a sus trabajadores.



Para ello, ha conformado la Mesa de la Responsabilidad Social en Aragón, junto con CEOE Aragón, Cepyme Aragón, UGT Aragón y CC. OO Aragón.

Reconocimiento "C de Calidad COMUNICATIVA" del Colegio Profesional de Periodistas de Aragón

En reconocimiento al cumplimiento de buenas prácticas comunicativas. Es un distintivo creado desde el Colegio Profesional de Periodistas de Aragón con el objetivo de promover la implantación de una política de comunicación que cuente con profesionales que garanticen el ejercicio responsable de sus funciones entre el sector empresarial y otras entidades



Órgano de Gobierno y Organigrama

ASAPME Aragón es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública y reconocida de Interés Social por la Diputación General de Aragón (DGA). Su órgano máximo de representación es la Asamblea, que delega en su Junta Directiva.

Miembros de la Junta Directiva

Presidenta: D^a Ana Cristina Iritia Artigas

Vicepresidenta: Pilar Fernández LLera

Secretario: D Jesús Campos Castro

Tesorero: D Rafael Sancho Bernet

Vocal: D^a María Calvo Rodrigo

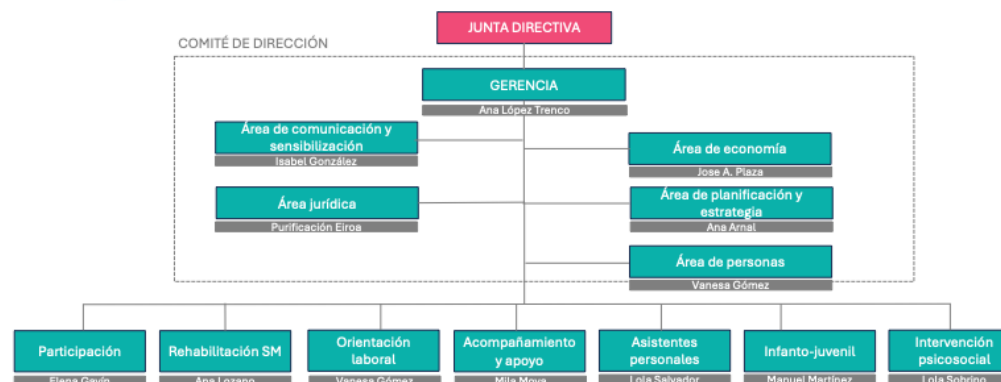
Vocal: D^a Concepción Bueno García

Vocal: D^a Catalina Tapia Salvador

Vocal: D Juan Carlos Casorrán Cambor

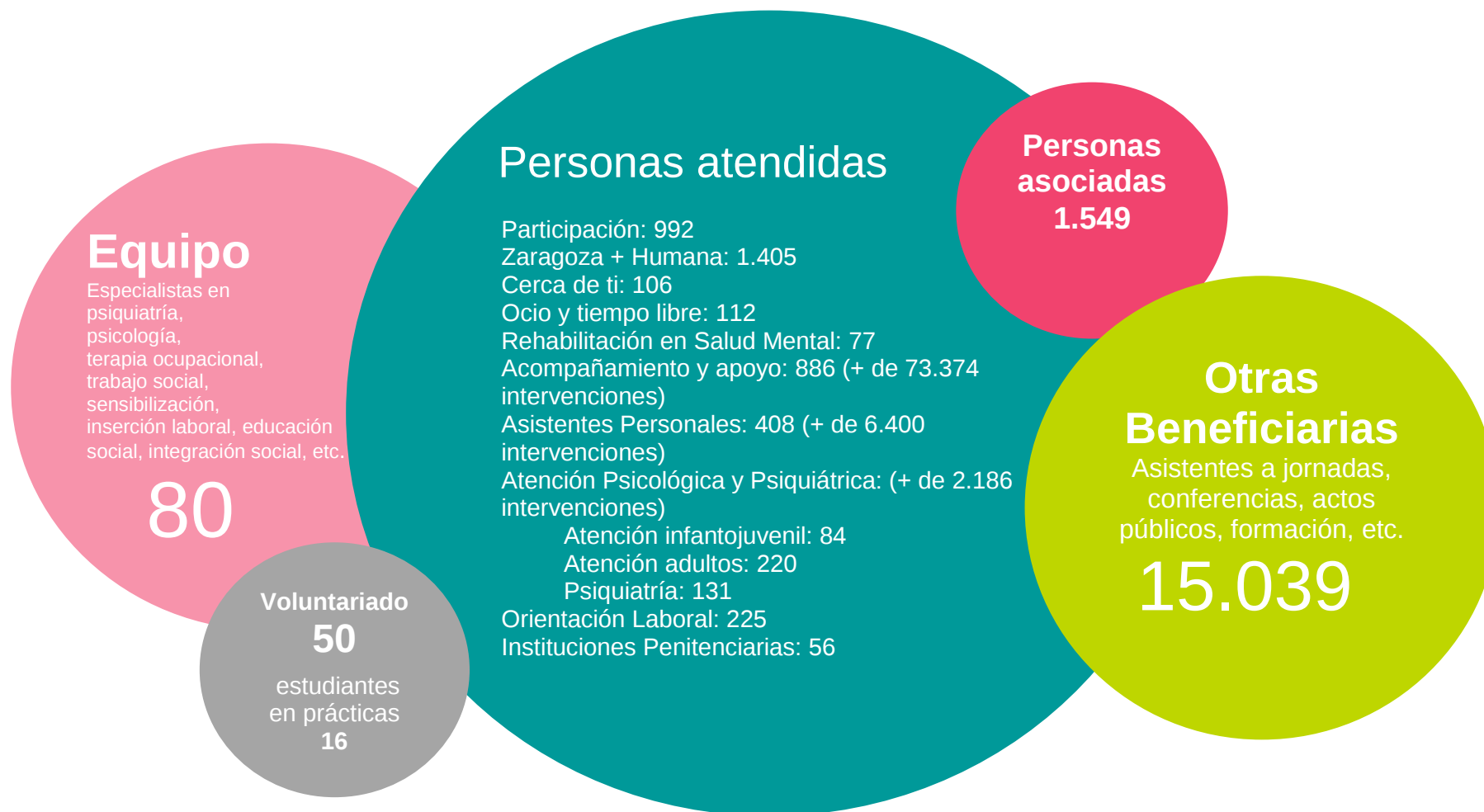


ORGANIGRAMA GENERAL ASAPME



9 ABRIL 24 Aprobado por Junta directiva

Algunas cifras



Dónde estamos

Sede (Parque Delicias) Zaragoza
asapme@asapme.org
976 532 499



Centros de Actividades

Centro Formación y Orientación laboral
Parque Roma, Zaragoza

Centro Atención Infantojuvenil
Duquesa Villahermosa, Zaragoza

Sedes Pirineos

asapmearagon.pirineos@asapme.org
646 082 781

Sabiñánigo

Jaca

Área de intervención

Programas

Rehabilitación en Salud Mental	El Centro de Día es un dispositivo sanitario que forma parte de la red asistencial de salud mental del Servicio Aragonés de Salud. El programa de atención es individualizado y se inicia por derivación psiquiátrica del Salud. Tras la evaluación inicial, se diseña y desarrolla el Plan Individualizado de Rehabilitación y Reinserción. La intervención consta de atención médico-psiquiátrica y psicológica, atención social y un programa de actividades terapéuticas (lectura de prensa, desayunos compartidos, taller ocupacional, rehabilitación cognitiva, actividades de la vida diaria (AVD), habilidades sociales, psicoeducación, educación para la salud, psicomotricidad, relajación y terapias creativas. El Centro de Inserción Laboral (CIL) Es un recurso perteneciente a la red del Servicio Aragonés de Salud, orientado a apoyar el acceso al mundo laboral a través de Planes Individualizados de Rehabilitación Profesional. Comprende acciones de orientación vocacional y motivación para el empleo, habilidades prelaborales, habilidades laborales, búsqueda activa de empleo, apoyo y supervisión en el puesto de trabajo.
Ocio y Tiempo libre	Programa dirigido a garantizar que nuestros usuarios cubran su tiempo libre con actividades enriquecedoras y lúdicas, que refuercen su vínculo con la comunidad y satisfagan sus inquietudes personales. Se realizan actividades de planificación del ocio, deportes, salidas culturales, un taller de blog, terapias creativas, etc.
Apoyo Social Comunitario	Contamos con un servicio dirigido a favorecer la autonomía de aquellas personas que, por diversas causas, tienen dificultades para realizar las actividades de la vida diaria y/ o se encuentran en una situación de soledad, precisando de cuidados en su domicilio y entorno habituales, o en el medio hospitalario. Intervención en el ámbito domiciliario llevada a cabo por un equipo interdisciplinar de asistentes personales, cuidadores, trabajadores sociales, psicólogos y educadores.

Inserción Sociolaboral

Dentro de este ámbito, se lleva a cabo un proyecto de atención en el domicilio y en el entorno habitual de personas incapacitadas judicialmente, cuya tutela es ejercida por la **Comisión de Tutelas y Defensa Judicial de Adultos, dependiente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)**.

ASAPME Aragón dispone de programas dirigidos a la mejora de la empleabilidad de su colectivo. Además, es miembro de entidades empresariales (ARAME, ADEA, CÁMARA) que facilitan el contacto con empresas para la inserción laboral.

Taller ocupacional: Con el objetivo general de conseguir destrezas oculo-viso-motoras y psicomotrices, adquisición de hábitos horarios, higiene personal, polivalencia en tareas, habilidades sociales, etc., realizamos actividades de manipulado y ensamblaje de piezas proporcionadas por empresas externas, con el fin de mejorar empleabilidad e inserción socio laboral. El horario es de mañana y tarde, siendo el tiempo de participación y el objetivo individual determinado en el cronograma individual acordado previamente entre el participante y el equipo profesional.

Servicio de búsqueda de empleo activa: Este servicio permite conocer las competencias, capacidades e intereses de las personas participantes para focalizar la búsqueda de empleo en aquellos ámbitos que mejor se adapten a sus características. Su objetivo es el aprendizaje de técnicas de búsqueda de empleo off y online, elaboración de CV, preparación entrevistas de trabajo, conocimiento de la legislación laboral y del mercado de trabajo y la mediación en el empleo.

Talleres de formación prelaboral: Cada año, ASAPME Aragón planifica los cursos y talleres acorde a los diferentes perfiles de participantes en sus programas y a la mayor demanda de las empresas que presentan ofertas de trabajo. Los más frecuentes son Alfabetización informática, Informática avanzada, Uso de aplicaciones móviles para búsqueda de empleo, Comunicación en el entorno laboral, derechos laborales, navegación por internet, portales de empleo, riesgos psicosociales asociados al entorno laboral, consejos para un buen CV, correo electrónico, movilidad urbana y google maps, resolución de conflictos en el entorno laboral, trámites on line, competencias para el empleo, Mecanografía, Limpiezas, Tareas Administrativas, Manipulados y operaciones de montaje e inglés básico.

Acciones formativas realizadas en 2024: Talleres de búsqueda de empleo, habilidades sociales y laborales, Iniciación a Excel, Limpiezas de superficies y mobiliario, Manipulados metálicos, Tareas administrativas y Atención telefónica.

Atención Psicosocial

Estas actuaciones se enmarcan en el **Programa de Inclusión Activa**, el **Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad** (ISPEDIS) (ambos en el marco del Programa Operativo del Fondo Social Europeo y puestos en marcha por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales -IASS-), **Programas de proyectos integrales de empleo (PRO-IN) dirigido a personas con discapacidad**, **Programa EXTRANJEROS de atención psicoterapéutica y orientación laboral** y **Subvención para la financiación de programas de interés social en la Comunidad Autónoma de Aragón, con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas** con acciones del Servicio de Orientación Laboral (SOL) de ASAPME Aragón.

El **Centro de Atención Social** un recurso comunitario que da respuesta a las demandas de las **personas con problemas de salud mental y las de sus familiares**. La atención comienza realizando un diagnóstico social que permite atender a las necesidades planteadas, promoviendo los recursos necesarios para cubrirlas y elaborando planes individualizados de intervención con cada paciente. Ofrece los servicios de información y asesoramiento, asesoría jurídica, asesoría y terapia psicológica, así como un programa de psicoeducación familiar. El apoyo profesional a los familiares de personas afectadas les ayuda a afrontar los problemas derivados de la irrupción de la enfermedad mental en sus vidas y las situaciones relacionadas con su papel de cuidadores.

El **Servicio de Psicología y Psiquiatría** atiende a personas que desean mejorar en algún ámbito de su vida, prevenir problemas de salud mental y recibir el tratamiento más adecuado, en caso de haberlos desarrollado. Contamos con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad mental, el apoyo a los familiares, la búsqueda del bienestar emocional y la salud laboral.

Formación en Salud y Bienestar

Nuestro conocimiento y amplia experiencia en el campo de la salud mental y del bienestar emocional, nos permiten impartir formación a medida en diversos ámbitos y dirigida a distintos perfiles (estudiantes, profesionales del ámbito socio-sanitario, empresas, etc.).

Nuestra **oferta formativa** contiene acciones de divulgación en salud mental (¿Qué es la salud mental?, principales trastornos, enfermedad y estigma, la diversidad como oportunidad), hábitos de higiene mental y salud integral (inteligencia emocional, resolución de conflictos, gestión del tiempo, equipos de trabajo) y formación especializada (patología dual, planificación de recursos de salud mental, psicofarmacología geriátrica, asistencia personal, etc.).

Fomento Asociativo y Participación

A lo largo del año, se promueve la participación del socio/a en actividades divulgativas, como conferencias y talleres, encuentros asociativos, salidas y visitas culturales, así como actividades de ocio.

El ocio terapéutico tiene como objetivo principal promover el bienestar físico, mental y emocional de las personas a través de actividades recreativas y de ocio, mejorando la salud mental, aumentando las habilidades sociales, el desarrollo personal, la rehabilitación física, la estimulación cognitiva y la inclusión social. Para ello, contamos con una amplia diversidad de actividades culturales, deportivas y sociales: Lectura de prensa, Gimnasia de mantenimiento, Agenda de ocio, Arteterapia, Pintura-cómic, Manualidades creativas, Salidas culturales, Lectura y escritura creativa, Encuentros literarios, Música, Grupo de debate, Juegos de mesa, CineForum, Zaragoza de Película, Paseos saludables, Rincones más humanos, Fútbol, Petanca, Yoga, Excursiones y Vacaciones.

En 2024 El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han continuado con el proyecto “**Zaragoza+Humana**” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad a través de actividades inclusivas destinadas al conjunto de la población de la ciudad de Zaragoza.

Además, desde el ámbito asociativo realizamos una labor constante de sensibilización social, con el fin de defender los derechos de las personas afectadas por enfermedades mentales, y colaboramos con los medios de comunicación, siempre que lo requieran, para mejorar la imagen social de nuestro colectivo.

Atención a Colectivos Específicos

Programa de Atención Infanto-juvenil

Atención psicológica de niños y adolescentes con dificultades en las diferentes áreas de su vida, sus familiares y aquellas personas de su entorno que puedan requerir conseguir cambios para lograr un mayor bienestar en el entorno del menor.

Formación dirigida a todos los agentes del entorno educativo, con el fin de prevenir y combatir los problemas sociales que puedan darse en este ámbito y puesta en marcha de actividades innovadoras mediante la gamificación, simulación de roles, creación audiovisual, expresión artística, etc, como por ejemplo la iniciativa Mindtopia y Bullying Locked.

Teléfono de Atención al Menor dependiente de DGA. Atención 24 horas 365 días al año del teléfono de prevención contra el acoso escolar, destinado a proporcionar orientación a familias y docentes, así como una primera atención telefónica a menores con riesgo de sufrir acoso escolar u otros problemas de convivencia.

En 2024 se han desarrollado otras iniciativas como:

“**Programa Aire**”, financiado por **Fundación María Luisa Artero**, programa que ofrece Terapia psicológica individual bonificada para menores y jóvenes cuyas familias se encuentran en situación de riesgo psicosocial.

Financiados por otras entidades privadas, hemos desarrollado los proyectos “**Punto y coma**” y “**El sitio de mi recreo**”.

El primero ofrece abordaje integral en prevención, detección y actuación de conductas autolíticas e ideación suicida en la infancia y juventud. A través del acceso a terapia y formación a profesionales, familias y jóvenes. Y el segundo, tiene el objetivo de dotar a menores, jóvenes y sus familias, en riesgo de exclusión psico-social y pobreza, de un espacio innovador donde recibir atención psicológica individualizada, apoyo educativo adaptado a su curso y problemática y educación emocional para participantes y familias, aportándoles los recursos necesarios para su óptimo desarrollo y contrarrestando la brecha social.

Además, desde 2015 y con la colaboración de diversas entidades **el Proyecto Aprendiendo Con-Vivencia** desarrollamos talleres teórico-prácticos de formación y prevención en materia de convivencia y acoso escolar, con una metodología basada en experiencias gamificadas que potencian la generalización de los aprendizajes teóricos a centro educativos.

Atención en Instituciones Penitenciarias

Recurso puesto en marcha en colaboración con la **Secretaría General de Instituciones Penitenciarias** con el fin de atender las necesidades, cada vez mayores, de las personas que se encuentran internas en Instituciones Penitenciarias y pueden estar afectadas por trastornos psiquiátricos. **Unidad Puente**. Dentro de este ámbito, se desarrolla un programa destinado a acompañar la reinserción de personas con problemas de salud mental que han cumplido sentencias privativas de libertad.

Atención a Víctimas de Delitos

Programa que se desarrolla en las **Oficinas de Asistencia a las Víctimas del Gobierno de Aragón**, que ofrecen una atención integral a personas que han sufrido delitos, especialmente los relacionados con la violencia doméstica y/o contra la libertad sexual.

Sensibilización social

Las personas afectadas por una enfermedad mental presentan una desventaja social debida, principalmente, a la perpetuación de una imagen negativa, basada en estereotipos y falsas creencias sustentadas a lo largo de los años.

Para combatir su exclusión social y concienciar a la población sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental, ASAPME desarrolla numerosas acciones a lo largo del año.

Actos públicos realizados durante el año 2024

40 aniversario. Con motivo de la celebración el 40 aniversario de la Asociación, a lo largo de todo el año 2024 se han organizado una serie de actividades enmarcadas en el siguiente programa:

Encuentros con salud mental. La sede de la Asociación acogió a lo largo del año diversos encuentros con Directivos de Comunicación (DIRCOM), Asociación de Directivos de Aragón (ADEA), **Asociación de Comerciantes de las Fuentes...**

La casa abierta. Nuestra sede ha acogido diversas reuniones de entidades de las que la asociación forma parte y que han servido para que sus integrantes conocieran de cerca el trabajo que se desarrolla y todos los programas que se impulsan (Unidad de Salud Mental, Enlazados...).

Cultura y salud mental. Bajo este epígrafe se han organizado diversas actividades deportivas y de carácter cultural como el **Torneo de Fútbol** que tuvo lugar el 13 de abril, en el que participaron diversos equipos de la Comunidad Autónoma y La Rioja, un espectáculo en el Teatro de las Esquinas (**Cuerda**. 23 de octubre), otro en el Centro de Historias (Seremos Olvido. 8 de noviembre). Una **acción de voluntariado corporativo** con **Lundbeck** (24 de octubre)

Juntos somos mejores. Celebración de la Jornada sobre Esquizofrenia, en colaboración con la **Alianza Otsuka-Lundbeck** (28 de noviembre)

Lo celebramos. Comida Asociativa, la celebración de una Cena Solidaria y los Premios ASAPME Aragón.

Jornadas “Paciente Protagonista”. Profesionales de ASAPME Aragón participan en el proyecto "El paciente protagonista" del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Asisten a varias jornadas organizadas por el hospital a lo largo del año.

Jornada Depresión y Emergencia Psiquiátrica. El psiquiatra de ASAPME Aragón, Óscar Ortega, asiste a una jornada organizada por el **Hospital Miguel Servet**, con el patrocinio de **Johnson & Johnson** para abordar la emergencia psiquiátrica.

Día Mundial de la Salud Mental. ASAPME Aragón participa activamente en la organización del acto conmemorativo que organiza Federación Salud Mental Aragón en Calatayud. Asiste la consejera de Bienestar Social y el director general de Salud Mental del Gobierno de Aragón, entre otras autoridades.

Zaragoza más Humana. A lo largo de todo el año se desarrolla este proyecto de salud comunitaria, que impulsa ASAPME Aragón, en colaboración con el **Ayuntamiento de Zaragoza**, y en el que han participado en torno a 1.500 personas. El objetivo es promover la salud mental de la ciudadanía a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, y salidas culturales. Cada mes se centra en un barrio distinto de la ciudad e incluye actividades destinadas al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades.

Primer encuentro activismo Peer to Peer. Un representante de ASAPME Aragón asiste a este primer encuentro que organiza **el Hospital Miguel Servet**, de la mano del Dr. Día.

Hospital Militar. ASAPME Aragón presta asesoramiento para la definición de los mensajes que van a decorar las consultas y salas de espera de la nueva **Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil del sector sanitario Zaragoza II, ubicada en el Hospital de la Defensa de Zaragoza**.

ConoceRte. El grupo GICIZ, de la **Universidad de Zaragoza**, se pone en contacto con ASAPME Aragón para, junto con el **Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón y Johnson & Johnson**, asesorar en la elaboración de una serie de podcast que forman parte de la tesis de Marta Blasco Navarro. La serie se denomina ConoceRte y está disponible en la plataforma Spotify.

Feria Voluntariado de la Universidad de Zaragoza.

Mercadillo Solidario Jaca.

Ciclo “Salud Mental Infanto-juvenil”. Tras el éxito de los ciclos de conferencias "Salud mental infantojuvenil ASAPME 2021-2023", la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (**ASAPME Aragón**) y la Fundación Ibercaja junto, en esta ocasión, a la **Alianza Otsuka-Lundbeck** reeditan una cita en la que tiene lugar diversas conferencias que se desarrollan una vez al mes desde enero hasta mayo de 2024. El objetivo es dar respuesta a algunos de los asuntos que más preocupan a jóvenes y familias relacionados con la salud mental: los roles de género y su relación con la salud mental, la adicción a las pantallas y videojuegos, las autolesiones, la diversidad sexual y la salud mental y el acoso escolar.

Otras acciones de sensibilización

Campaña en redes Día Mundial Prevención de Suicidio. En el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, ASAPME Aragón participa en la lectura de un manifiesto en el Ayuntamiento de Sabiñánigo, en la que participan representantes de todos los partidos y también de la Comarca de la Jacetania.

Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Miembro de la Junta Directiva de ASAPME Aragón, participa en la lectura del manifiesto por la discapacidad en un acto organizado por CERMI Aragón en el Salón de Actos del Edificio Seminario.

La Mirada Tabú. Participación jurado premio La Mirada Tabú y participación en el ciclo a través del programa Zaragoza + Humana.

Nota de prensa. A lo largo del año se remiten a los medios de comunicación notas de prensa informativas sobre los siguientes temas: Programas de inclusión de empleo del Gobierno de Aragón, aumento de problemas de salud mental entre la población, balance del programa Zaragoza + Humana, aumento de atenciones en la Asociación...

Días Mundiales y fechas destacadas. Difusión en redes sociales de diversos días mundiales para sensibilizar sobre la importancia de la prevención (depresión, trastorno bipolar, del sueño, del suicidio, día de la mujer trabajadora...).

Encuentros literarios ASAPME. Encuentros públicos con escritores de renombre. El objetivo de esta propuesta a toda la sociedad es crear un espacio de encuentro en torno a la literatura, que permita visibilizar y normalizar el colectivo de personas con enfermedad mental.

Edición calendario. La Asociación edita un calendario solidario para difundir entre entidades e instituciones colaboradoras.

Charlas divulgativas. Los profesionales de ASAPME Aragón han impartido diversas charlas en colaboración con instituciones y organismos para concienciar sobre temas como la prevención del suicidio, acoso, depresión...

Impacto en redes:

- X: @ASAPME 4.044 seguidores
- Facebook: @ASAPME 3.170 seguidores
- Instagram: @psicojuvenil: 1.193 seguidores, @asapmearagon 4.134 seguidores
- LinkedIn: ASAPME Aragón 3.592 contactos
- www.asapme.es alcance medio 2.145 visitas/mes
- YouTube: 730 suscriptores.
- Circular informativa a socios: 1300 personas aprox.
- E-mailing. 1.500 personas aprox.

Formación

Formación en salud mental y bienestar emocional

Nuestro conocimiento y amplia experiencia en el campo de la salud mental y en el asociacionismo, así como nuestro equipo interdisciplinar de profesionales, nos permiten impartir una formación adaptada a cada caso, equipo y situación.

Ofrecemos propuestas “a medida” en temas relacionados con la rehabilitación psicosocial, la adherencia al tratamiento y la psicofarmacología, entre un amplio abanico. Nuestra oferta formativa se dirige a estudiantes y profesionales del ámbito socio-sanitario, entidades del sector, residencias, dispositivos y recursos sociales y/o terapéuticos, etc.

Algunas de las acciones realizadas en 2024:

- **Formación a personal de los Ayuntamientos de Zaragoza.** 3 Talleres psicoeducativos para trabajadores y trabajadoras municipales de la localidad de Zaragoza. (57 beneficiarios)
- **Formación a empresas.** 8 Talleres formativos sobre comunicación en salud mental, afrontar el duelo, mujer y discapacidad, efectos psicológicos de la menopausia, depresión, gestión del estrés en el trabajo y el programa de Asistencia Personal de ASAPME (199 beneficiarios).
- **Escuelas de familia:** 6 talleres con 145 beneficiarios.
- **Psicoeducación y recomendaciones online.** Publicaciones divulgativas a través de nuestra página web y redes sociales.
- **Formaciones en el ámbito infantojuvenil:** 146 formaciones en aulas (4035 beneficiarios aprox.) y 15 formaciones a profesorado (436 beneficiarios) y 18 formaciones a familias madres/padres (731 beneficiarios aprox.)

Responsabilidad Social

En ASAPME tenemos la voluntad y el compromiso de integrar de forma armónica el respeto por los valores éticos, las personas, la comunidad y el medio ambiente. Nuestra labor se fundamenta en los siguientes principios:

- **Política de Igualdad.** Velamos por la igualdad de oportunidades entre personas. Defendemos activamente los derechos de las personas afectadas por problemas de salud mental, para promover su inclusión. Además, en el seno de la organización, desarrollamos políticas que contribuyan a la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres, así como a la promoción de la diversidad en todos los procesos y actividades de la organización: procesos de selección, condiciones de trabajo, salud laboral, ordenación del tiempo de trabajo, conciliación de la vida familiar, etc.

- **Responsabilidad Medioambiental.** Estamos comprometidos con la sostenibilidad y el respeto al entorno, mediante la adopción de buenas prácticas que aminoren la contaminación medioambiental, fomenten un ahorro energético y mejoren los hábitos de consumo. Para conseguirlo realizamos acciones como el reciclado de materiales fungibles y residuos, controlamos el consumo de agua en nuestros centros e invertimos en sistemas de ahorro energético. Además, realizamos acciones de sensibilización y promoción del cuidado medioambiental, dirigidas a nuestros usuarios.
- **Compromiso con la comunidad.** Asumimos nuestra responsabilidad con la sociedad estableciendo vínculos de cooperación entre la entidad y su entorno y aportando su experiencia para trasladar su conocimiento a la comunidad, a través de la cooperación en red con otros agentes sociales, la participación como voluntarios en actos solidarios y la promoción de actuaciones en las que se pongan de manifiesto nuestros valores (charlas, seminarios, asistencia a jornadas, etc.)
- **Cooperación con otras entidades sociales.** Estamos comprometidos con otras realidades de la sociedad y con colectivos desfavorecidos. Apoyamos e impulsamos proyectos solidarios de otras organizaciones.
- **Colaboración empresarial.** La salud mental es un tema que incumbe a todos los sectores de la sociedad. Por ello, diseñamos y ejecutamos proyectos y acciones de voluntariado corporativo para empresas que deseen desarrollar sus valores. En 2024 hemos firmado o renovado convenios de colaboración con entidades **como Fundación TOC Zaragoza, Ilunion, Hospital San Juan de Dios, Colegio de Periodistas de Aragón y la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.**

Transparencia: fuentes de financiación

Fuente de financiación	Cantidad	Proyecto/Actuación	Área
 GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Sanidad	405.382€	Centro de Día	Sanitaria
 GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Sanidad	6.830€	GAM en Patología Dual	Sanitaria
 GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Sanidad	12.394€	Respiro familiar/Ayuda a domicilio	Sanitaria
 GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Sanidad	4.611€	Escuela de Salud Mental	Sanitaria
 GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	13.556€	Convocatoria del IRPF Estatal 2023-24	Social
 iass Instituto Aragonés de Servicios Sociales	118.151€	Convocatoria del IRPF Autonómico 2023-24	Social

 Instituto Aragonés de Servicios Sociales	673.641€	Atención integral a las personas que se hallan bajo medida protectora de la Comisión de Tutela y Defensa Judicial de Adultos de la Comunidad Autónoma de Aragón en Zaragoza y municipios de la provincia.	Social	
 Instituto Aragonés de Servicios Sociales	26.675€	Subvenciones para actuaciones a favor de la prevención de dependencia, promoción de la autonomía personal y mantenimiento y actividades de entidades sociales.	Social	
 Instituto Aragonés de Servicios Sociales	 Unión Europea	73.486€	Programa de Innovación para la Inclusión Social	Social
 Instituto Aragonés de Servicios Sociales	 Unión Europea	22.763€	Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS)	Social
 Instituto Aragonés de Servicios Sociales	 Unión Europea	10.173€	Integración de personas de origen extranjero residentes en Aragón	Social
 Instituto Aragonés de Servicios Sociales	 Unión Europea	1.465€	Juventud, promoción del asociacionismo juvenil	Social
 INSTITUTO ARAGONES DE EMPLEO	39.012€	Programa integral para la mejora de la empleabilidad y la inserción para personas ocupadas inscritas como demandantes de empleo	Social	
 Departamento de Presidencia	71.820€	Atención psicológica a víctimas de violencia en las Oficinas de Asistencia a las Víctimas del Gobierno de Aragón	Social	

 GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte	48.000€	Atención telefónica a menores en situación de riesgo por acoso escolar en la Comunidad Autónoma de Aragón	Social
 JACA-PIRINEOS Ayuntamiento de Jaca	12.000€	Actividades de promoción de la salud mental	Social
 Ayuntamiento de Sabiñánigo	1.200€	Atención integral a personas con enfermedad mental	Social
 ALTO GÁLLEGO COMARCA	2.105€	Actividades en materia de cultura, acción social y medio ambiente	Social
 Zaragoza AYUNTAMIENTO	16.835€	Jóvenes + Forma2 ante la COVID-19	Social
 Zaragoza AYUNTAMIENTO	80.000€	Zaragoza + Humana	Social
	747.130€	Otros proyectos, actividades divulgativas, asociativas, etc.	Social
Total: 2.387.229€			

Transparencia: Instituciones y entidades colaboradoras





