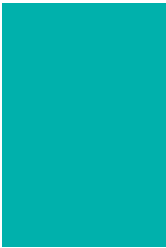


ASAPME Aragón

MEMORIA 2025

Índice de Contenidos



- Identidad de la organización
- Misión, visión y valores
- Política de calidad
- Órgano de gobierno y organigrama
- Algunas cifras
- Dónde estamos
- Departamento de Intervención
- Impacto Social y Alianzas Estratégicas
- Instituciones y entidades colaboradoras
- Formación en salud mental y bienestar social
- Responsabilidad Social Corporativa
- Impacto Social



Identidad de la organización

MISIÓN

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón) es una entidad de iniciativa social, que tiene por objeto promover la integración en la sociedad de las personas con enfermedad mental a través de un abordaje biopsicosocial, que implique a la persona afectada y su familia.

VISIÓN

Ser una entidad de referencia en salud mental comunitaria, reconocida y referente en España en cuanto al abordaje integral de las personas con enfermedad mental y sus familias.

Ser reconocidos como organización innovadora, que permita superar las expectativas de los usuarios, profesionales e instituciones a través de la mejora continua de la calidad, el capital humano y tecnológico, a la vez que se genera una visión realista de las personas con enfermedad mental en la sociedad.



Identidad de la organización



VALORES



HONESTIDAD

Entendida como el modo de actuar ecuánimee íntegro que permite cumplir con el deber para con los pacientes, las familias y la sociedad, llevando a cabo una gestión correcta, eficaz y eficiente de los recursos para alcanzar los fines de la asociación.

SOLIDARIDAD

Con las causas que consideramos justas, con las situaciones difíciles, con los colectivos más desfavorecidos y con el bienestar del conjunto de la sociedad.

COOPERACIÓN

Apoyando la colaboración mutua entre individuos. Asumiendo un compromiso e implicación ética en nuestra forma de actuar, de tal modo que aspiremos a sumar esfuerzos, que contribuyan a la mejora de la asistencia, de la atención, de la rehabilitación y de la integración sociolaboral de las personas con enfermedad mental y sus familias.

RESPECTO

Hacia todas las personas, defendiendo la inclusión de todas ellas y abrazando la diversidad como algo enriquecedor para la sociedad y la asociación.

Política de Calidad y Reconocimientos

ASAPME Aragón cuenta con la Certificación de Calidad ISO 9001:2015

Uno de los compromisos de ASAPME Aragón es seguir manteniendo un nivel óptimo de calidad en la prestación de sus servicios, de acuerdo con los requisitos de calidad pertinentes, los requeridos por sus usuarios y el cumplimiento de la legislación aplicable vigente.

2ª Estrella Polaris

Esta acreditación que reconoce el compromiso y la calidad de las asociaciones del movimiento asociativo de salud mental y que busca, además, visibilizar la depresión, impulsar la implicación pública y fortalecer el papel de las asociaciones en el ámbito sociosanitario.

Renovación del Sello RSA para el 2026

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón) recibió el sello de la Responsabilidad Social en Aragón (RSA) para el año 2026.

"C de Calidad COMUNICATIVA" del Colegio Profesional de Periodistas de Aragón

En reconocimiento al cumplimiento de buenas prácticas comunicativas. Es un distintivo creado desde el Colegio Profesional de Periodistas de Aragón con el objetivo de promover la implantación de una política de comunicación que cuente con profesionales que garanticen el ejercicio responsable de sus funciones entre el sector empresarial y otras entidades





Política de Calidad y Reconocimientos

- 2º Premio Afectivo Efectivo IX Edición de Janssen y Cátedras en Red (2023).
- Mención especial de los Premios Mapfre de Inclusión Social (2023).
- Premio Pacientes Protagonistas, del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (2022).
- Premio ADEA a la Labor Social para la gerente de ASAPME Aragón (2021).
- Premio Trabajo Social XXI (Otorgado al equipo de Trabajo Social) (2021).
- 2ª Premio Calidad en Salud del Gobierno de Aragón (2021).
- Mención Honorífica Día de la Educación Aragonesa, Gobierno de Aragón (2019).
- Premio Zaragozana ejemplar, para la presidenta de la Junta Directiva de ASAPME Aragón. Ayuntamiento de Zaragoza (2018).
- Sello RSAPremio “Aragonés General del Año” (2016)
- Premio «Valores Sociales San Ivo» del Colegio de Abogados de Zaragoza (2015)
- Premio » 3 de Abril, de la Asociación de Exconcejales Democráticos de Zaragoza (2015)
- Premio Ebrópolis a la Trayectoria «José Antonio Labordeta» (2014)
- Premio Solidarios ONCE Aragón (2014)
- Premio Convive (2014)
- Medalla de Plata al Mérito Social Penitenciario (2014)
- Premio Ciudad de Zaragoza (Premios DKV Medicina y Solidaridad 2014)

Órganos de gobierno y organigrama



ASAPME Aragón es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública y reconocida de Interés Social por la Diputación General de Aragón (DGA).

Su órgano máximo de representación es la Asamblea, que delega en su Junta Directiva.

Miembros de la Junta Directiva

Presidenta: D^a Ana Cristina Iritia
Artigas

Vicepresidenta: Pilar Fernández Llera

Secretario: D Jesús Campos Castro

Tesorero: D Rafael Sancho Bernet

Vocal: D^a María Calvo Rodrigo

Vocal: D^a Concepción Bueno García

Vocal: D^a Catalina Tapia Salvador

Vocal: D Juan Carlos Casorrán Cambor

Vocal: D Víctor López Alcalde

Vocal: Mariola Conde Casado

ORGANIGRAMA GENERAL ASAPME ARAGÓN



Algunas cifras

Compromiso por una Plena Salud Mental

Nuestro Equipo Humano



87 Especialistas

Equipo multidisciplinar que incluye psiquiatría, psicología, trabajo social, terapia ocupacional, educación e integración social.

75 Personas Voluntarias

Miembros de la comunidad que donan su tiempo para apoyar las iniciativas de salud mental.



14 Alumnos y Alumnas en Prácticas

Estudiantes que desarrollan su formación profesional dentro de los programas de la entidad.

Cuatro Áreas de Impacto



Atención en Salud Mental

Más de 2.900 intervenciones realizadas

- 121 infantojuveniles,
- 282 en adultos,
- 126 en el área de psiquiatría



Acompañamiento y Apoyo

929 personas atendidas a través de un volumen superior a las 15.300 intervenciones de soporte.



Asistencia Personal

Un total de 377 personas beneficiadas con más de 17.000 horas de servicio especializado.



Formación y Prevención

Más de 110 talleres y programas de sensibilización y empleo con la participación de más de 2.100 personas.

Datos de Alcance y Comunidad

1.714

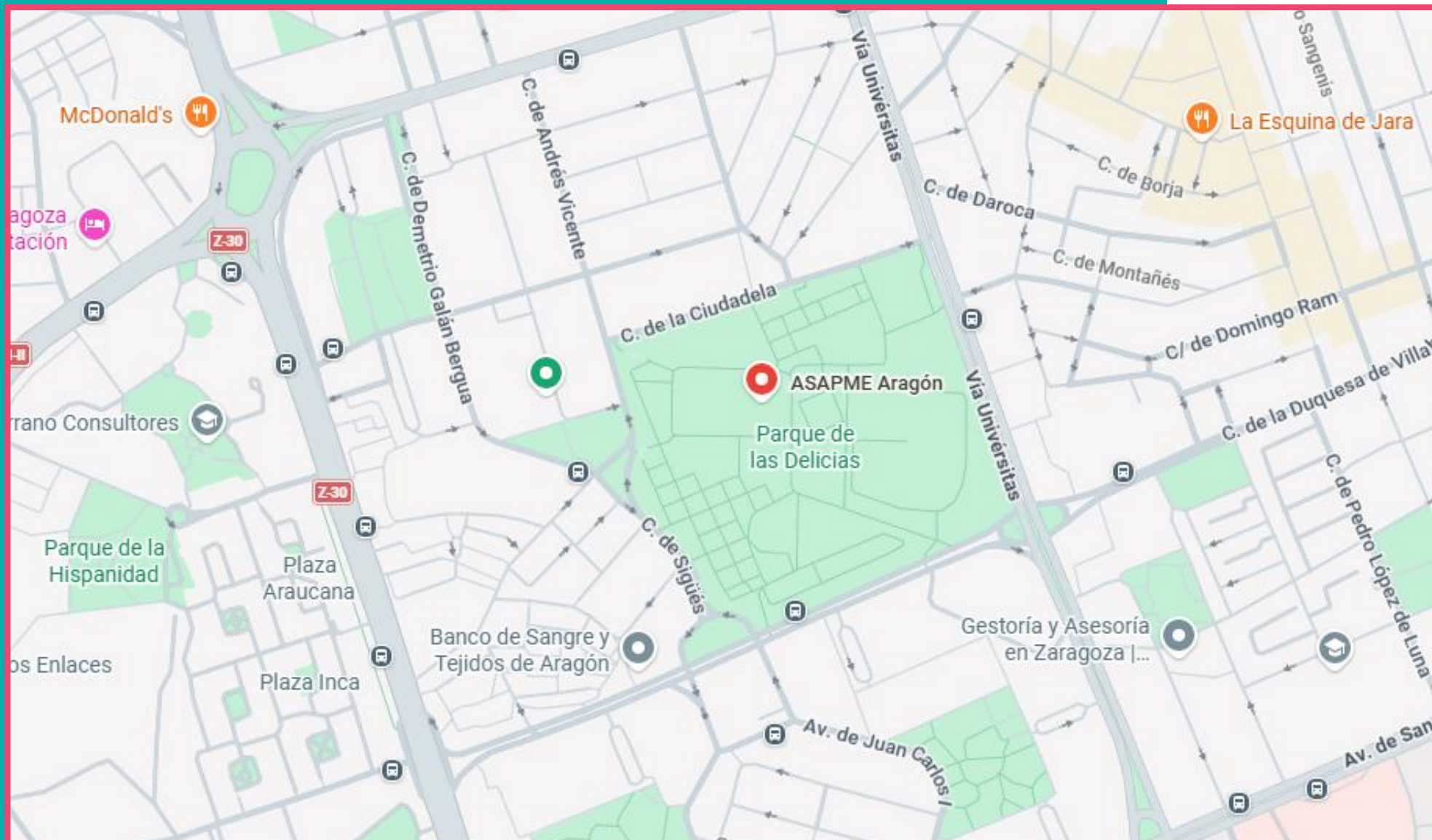
Personas Asociadas

Una base sólida de socios que respaldan el compromiso por una plena salud mental.

13.541

Asistentes a Eventos

Participación masiva en jornadas, conferencias y actos públicos organizados por la entidad.



Servicios centrales (C/ Ciudadela s7n. Parque Delicias) Zaragoza

asapme@asapme.org

976 532 499



Sabiñánigo y Jaca (Huesca)

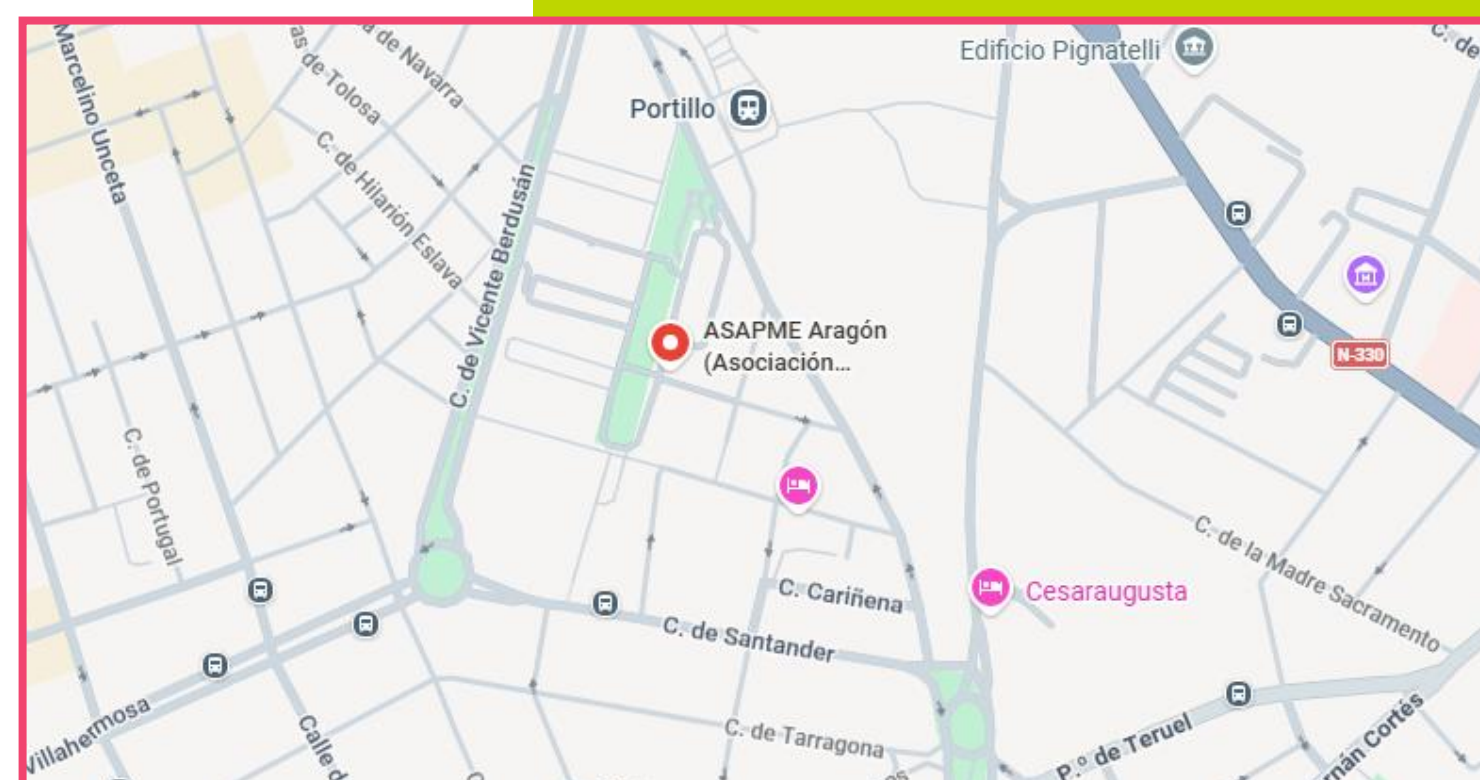
asapmearagon.pirineos@asapme.org

646 082 781



Servicios de Atención Infantojuvenil

Duquesa Villahermosa, 157. Zaragoza



Centro Formación y

Orientación laboral

Urbanización

Parque Roma, 15,

Bloque 1-5 local 1A,

50010 Zaragoza





Departamento de Intervención



Programas Terapéuticos

Rehabilitación en Salud Mental

El Centro de Día es un dispositivo sanitario que forma parte de la red asistencial de salud mental del Servicio Aragonés de Salud. El programa de atención es individualizado y se inicia por derivación psiquiátrica del Salud. Tras la evaluación inicial, se diseña y desarrolla el Plan Individualizado de Rehabilitación y Reinserción. La intervención consta de atención médico-psiquiátrica y psicológica, atención social y un programa de actividades terapéuticas (lectura de prensa, desayunos compartidos, taller ocupacional, rehabilitación cognitiva, actividades de la vida diaria (AVD), habilidades sociales, psicoeducación, educación para la salud, psicomotricidad, relajación y terapias creativas.

Rehabilitación Laboral

El Centro de Inserción Laboral (CIL) Es un recurso perteneciente a la red del Servicio Aragonés de Salud, orientado a apoyar el acceso al mundo laboral a través de Planes Individualizados de Rehabilitación Profesional. Comprende acciones de orientación vocacional y motivación para el empleo, habilidades prelaborales, habilidades laborales, búsqueda activa de empleo, apoyo y supervisión en el puesto de trabajo.

Programas Terapéuticos

Apoyo Social Comunitario

Contamos con un servicio dirigido a favorecer la autonomía de aquellas personas que, por diversas causas, tienen dificultades para realizar las actividades de la vida diaria y/ o se encuentran en una situación de soledad, precisando de cuidados en su domicilio y entorno habituales, o en el medio hospitalario. Intervención en el ámbito domiciliario llevada a cabo por un equipo interdisciplinar de asistentes personales, cuidadores, trabajadores sociales, psicólogos y educadores.

Existe un programa dirigido a las actividades contratadas por el Gobierno de Aragón a través de la Fundación para el Apoyo y Acompañamiento a la Autonomía de las personas y otro privado dirigido a toda la población de asistencia personal.

Ocio Terapéutico

Programa dirigido a garantizar que las personas atendidas disfruten de su tiempo libre con actividades enriquecedoras y lúdicas, que refuercen su vínculo con la comunidad y satisfagan sus inquietudes personales.

Se realizan actividades de planificación del ocio, deportes, salidas culturales, un taller de blog, terapias creativas, etc.

Programas Terapéuticos

Inserción Sociolaboral

ASAPME Aragón dispone de programas dirigidos a la mejora de la empleabilidad de su colectivo. Además, es miembro de entidades empresariales (ARAME, ADEA, Club CÁMARA) que facilitan el contacto con empresas para la inserción laboral.

Taller ocupacional: Con el objetivo general de conseguir destrezas oculo-viso-motoras y psicomotrices, adquisición de hábitos horarios, higiene personal, polivalencia en tareas, habilidades sociales, etc., realizamos actividades de manipulado y ensamblaje de piezas proporcionadas por empresas externas. Otro de los fines es mejorar empleabilidad e inserción socio laboral.

Servicio de búsqueda de empleo activa: Este servicio permite conocer las competencias, capacidades e intereses de las personas participantes para focalizar la búsqueda de empleo en aquellos ámbitos que mejor se adapten a sus características. Su objetivo es el aprendizaje de técnicas de búsqueda de empleo off y online, elaboración de CV, preparación entrevistas de trabajo, conocimiento de la legislación laboral y del mercado de trabajo y la mediación en el empleo.

Programas Terapéuticos

Inserción Sociolaboral

Talleres de formación prelaboral: Cada año, ASAPME Aragón planifica los cursos y talleres acorde a los diferentes perfiles de participantes en sus programas y a la mayor demanda de las empresas que presentan ofertas de trabajo. Los más frecuentes son alfabetización informática, Informática avanzada, uso de aplicaciones móviles para búsqueda de empleo, comunicación en el entorno laboral, derechos laborales, navegación por internet, portales de empleo, riesgos psicosociales asociados al entorno laboral, consejos para un buen CV, correo electrónico, movilidad urbana y google maps, resolución de conflictos en el entorno laboral, trámites on line, competencias para el empleo, mecanografía....

Acciones formativas: Talleres de búsqueda de empleo, habilidades sociales y laborales, Iniciación a Excel, Limpiezas de superficies y mobiliario, Manipulados metálicos y Operaciones de montaje y Excel intermedio.

Estas actuaciones se enmarcan en el Programa de Inclusión Activa, el Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS) (ambos en el marco del Programa Operativo del Fondo Social Europeo y puestos en marcha por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales), Programas de proyectos integrales de empleo (PRO-IN) dirigido a personas con discapacidad, Programa Extranjeros de atención psicoterapéutica y orientación laboral y Subvención para la financiación de programas de interés social en la Comunidad Autónoma de Aragón, con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas con acciones del Servicio de Orientación Laboral (SOL) de ASAPME Aragón.

Programas Terapéuticos

Departamento de Participación

Este Departamento da respuesta a las demandas de las personas con problemas de salud mental y las de sus familiares.

La atención comienza realizando un diagnóstico social que permite atender a las necesidades planteadas, promoviendo los recursos necesarios para cubrirlas y elaborando planes individualizados de intervención con cada paciente.

Ofrece los servicios de información y asesoramiento, asesoría jurídica, asesoría y terapia psicológica, así como un programa de psicoeducación familiar.

El apoyo profesional a los familiares de personas afectadas les ayuda a afrontar los problemas derivados de la irrupción de la enfermedad mental en sus vidas y las situaciones relacionadas con su papel de cuidadores.

Así mismo, es preciso destacar el papel fundamental que la participación en estos procesos tiene para el empoderamiento de pacientes y familiares.

Por otra parte, el Servicio de Psicología y Psiquiatría atiende a personas que desean mejorar en algún ámbito de su vida, prevenir problemas de salud mental y recibir el tratamiento más adecuado, en caso de haberlos desarrollado. Contamos con amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad mental, el apoyo a los familiares, la búsqueda del bienestar emocional y la salud laboral.

Programas Terapéuticos

Formación en Salud y Bienestar

Nuestro conocimiento y amplia experiencia en el campo de la salud mental y del bienestar emocional, nos permiten impartir formación a medida en diversos ámbitos y dirigida a distintos perfiles (estudiantes, profesionales del ámbito socio-sanitario, empresas, etc.).

Nuestra oferta formativa contiene acciones de divulgación en salud mental (¿Qué es la salud mental?, principales trastornos, enfermedad y estigma, la diversidad como oportunidad), hábitos de higiene mental y salud integral (inteligencia emocional, resolución de conflictos, gestión del tiempo, equipos de trabajo) y formación especializada (patología dual, planificación de recursos de salud mental, psicofarmacología geriátrica, asistencia personal, etc.).



Programas Terapéuticos

Fomento Asociativo y Participación

A lo largo del año, se promueve la **participación** de las personas asociadas en actividades divulgativas: conferencias, talleres, encuentros asociativos, salidas y visitas culturales, así como actividades de ocio.

El **ocio terapéutico** tiene como objetivo principal promover el bienestar físico, mental y emocional de las personas a través de actividades recreativas y de ocio, mejorando la salud mental, aumentando las habilidades sociales, el desarrollo personal, la rehabilitación física, la estimulación cognitiva y la inclusión social. Para ello, contamos con una amplia diversidad de actividades culturales, deportivas y sociales: Lectura de prensa, Gimnasia de mantenimiento, Agenda de ocio, Arteterapia, Pintura-cómic, Manualidades creativas, Salidas culturales, Lectura y escritura creativa, Encuentros literarios, Música, Grupo de debate, Juegos de mesa, CineForum, Zaragoza de Película, Paseos saludables, Rincones más humanos, Fútbol, Petanca, Yoga, Excursiones y Vacaciones.

En 2025 El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME Aragón) han continuado con el proyecto **“Zaragoza+Humana”** que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad a través de actividades inclusivas destinadas al conjunto de la población de la ciudad de Zaragoza.

Además, desde el ámbito asociativo realizamos una labor constante de **sensibilización social**, con el fin de defender los derechos de las personas afectadas por enfermedades mentales, y colaboramos con los medios de comunicación, siempre que lo requieran, para mejorar la imagen social de nuestro colectivo.

Programas Terapéuticos

Departamento Infantojuvenil

Atención psicológica de menores con dificultades en diferentes áreas de su vida, sus familiares y personas del entorno que puedan requerir cambios para un mayor bienestar en el entorno del menor.

Formación dirigida a los agentes del entorno educativo, para prevenir y combatir los problemas sociales que puedan darse en este ámbito. Actividades innovadoras mediante la gamificación, simulación de roles, creación audiovisual, expresión artística, etc.,.

Terapia psicológica individual bonificada para menores y jóvenes cuyas familias se encuentran en situación de riesgo psicosocial.

Financiados por otras entidades privadas, hemos desarrollado los proyectos **“Punto y coma”** y **“El sitio de mi recreo”**. El primero ofrece abordaje integral en prevención, detección y actuación de conductas autolíticas e ideación suicida en la infancia y juventud. A través del acceso a terapia y formación a profesionales, familias y jóvenes. Y el segundo, tiene el objetivo de dotar a menores, jóvenes y sus familias, en riesgo de exclusión psico-social y pobreza, de un espacio innovador donde recibir atención psicológica individualizada, apoyo educativo adaptado a su curso y problemática y educación emocional para participantes y familias, aportándoles los recursos necesarios para su óptimo desarrollo y contrarrestando la brecha social.

Programas Terapéuticos

Atención a Colectivos Específicos

Proyecto Aprendiendo Con-Vivencia. Talleres teórico-prácticos de formación y prevención en materia de convivencia y acoso escolar, con una metodología basada en experiencias gamificadas que potencian la generalización de los aprendizajes teóricos a centro educativos.

Con el objetivo de promover el bienestar emocional y la salud mental de la juventud en diversas comarcas, proporcionándoles herramientas y recursos para afrontar los desafíos de su etapa vital, mejorar su calidad de vida y alcanzar el bienestar personal y una vida social satisfactoria afianzando el autoconocimiento emocional y su autoconfianza se desarrolla el programa de **Apoyo al Bienestar Emocional Juvenil**.

Atención en Instituciones Penitenciarias, en colaboración con la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias. El objetivo es atender las necesidades de las personas que se encuentran internas y pueden estar afectadas por trastornos psiquiátricos. **Unidad Puente.** Dentro de este ámbito, se desarrolla un programa destinado a acompañar la reinserción de personas con problemas de salud mental que han cumplido sentencias privativas de libertad.

Atención a Víctimas de Delitos. Programa que se desarrolla en las Oficinas de Asistencia a las Víctimas del Gobierno de Aragón, que ofrecen una atención integral a personas que han sufrido delitos, especialmente los relacionados con la violencia doméstica y/o contra la libertad sexual.

Impacto Social y Alianzas Estratégicas



Día Mundial de la Salud Mental y Premios ASAPME Aragón..

Reconocimiento a la excelencia mediante la entrega de galardones a los Servicios Sociales Especializados del Ayuntamiento de Zaragoza y a la periodista Melania Bentué.



Proyecto “Maravillosamente 2025”.

Elevando el trastorno mental grave al centro de la agenda política nacional. Presentación directa por parte del equipo directivo ante las comisiones del Congreso de los Diputados y el Senado, defendiendo un modelo basado en la recuperación, autonomía y dignidad de las personas.



Cumbres internacionales.

Impacto y aprendizaje sin fronteras. Participación activa de nuestros profesionales en el Global Mental Health Community Summit (Alemania) y en el Global Patient Partnership Summit (impulsados ambos por Boehringer-Ingelheim)



1.838

Participantes

ZARAGOZA + HUMANA

Despliegue de un proyecto integral de salud comunitaria por los barrios de la ciudad. Una red de apoyo directo que incluye asesorías de psicología y psiquiatría, rutas saludables y actividades culturales inclusivas para todas las edades.

Salidas Culturales



Zaragoza de Película



Rincones +
Humanos: 246



Mens sana: 224



Encuentros
Literarios: 136



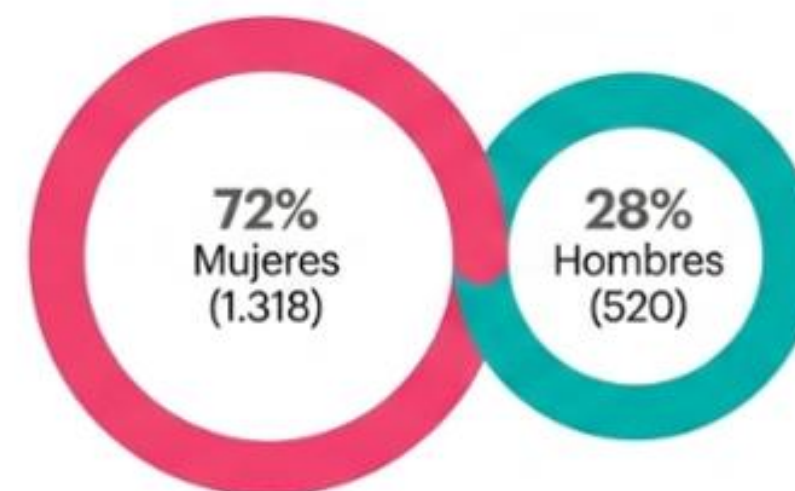
Encuentros
Literarios: 136



Habilidades 58



+ Zerca: 45



87

Participantes

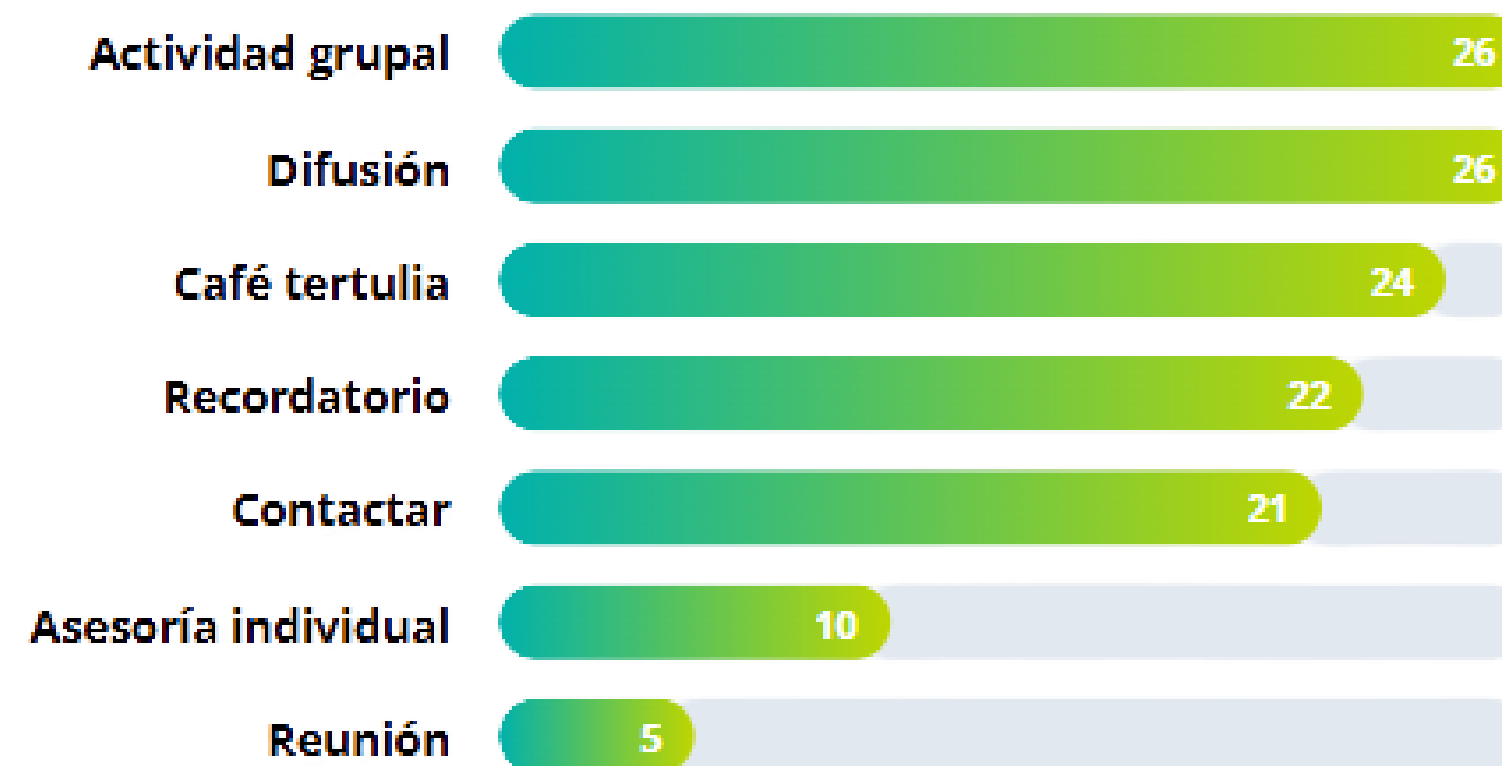


CERCA DE TÍ

Iniciativa para mejorar la autonomía personal, inclusión social y calidad de vida de personas con enfermedad mental, favoreciendo su permanencia en el entorno rural.

Va dirigido a personas con Trastorno Mental Grave (TMG), sus familias y profesionales de la red comunitaria en Aragón.

Acciones Realizadas por Tipo



Perfil de Participantes por Género



Total de participantes analizados en territorios clave: 87 personas.



***INSTITUCIONES Y ENTIDADES
COLABORADORAS***





Formación en salud mental y bienestar emocional

Por una  plena salud mental





Nuestro conocimiento y amplia experiencia en el campo de la salud mental y en el asociacionismo, así como nuestro equipo interdisciplinar de profesionales, nos permiten impartir una formación adaptada a cada caso, equipo y situación.

Ofrecemos **propuestas “a medida”** en temas relacionados con la rehabilitación psicosocial, la adherencia al tratamiento y la psicofarmacología, entre un amplio abanico.

Nuestra **oferta formativa** se dirige a estudiantes y profesionales del ámbito socio-sanitario, entidades del sector, residencias, dispositivos y recursos sociales y/o terapéuticos, etc.

Algunas de las acciones realizadas en 2025:

- Formación a empresas. 8 Talleres formativos sobre comunicación en salud mental, mujer y discapacidad, efectos psicológicos de la menopausia, depresión, gestión del estrés en el trabajo, trabajo en equipo, etc.
- Escuela de familia
- Psicoeducación y recomendaciones online. Publicaciones divulgativas a través de nuestra página web y redes sociales.
- Formaciones en el ámbito infantojuvenil: 96 formaciones (1920 beneficiarios aprox.)



Responsabilidad Social


Por una plena salud mental

En ASAPME Aragón tenemos la voluntad y el compromiso de integrar de forma armónica el respeto por los valores éticos, las personas, la comunidad y el medio ambiente.

Nuestra labor se fundamenta en unos principios sólidos.

Política de Igualdad

**Responsabilidad
Medioambiental**

**Compromiso
con la comunidad**

**Cooperación con
otras entidades
sociales**

**Colaboración
Empresarial**



Impacto Social



Evolución y Consolidación Digital: ASAPME Aragón (2024-2025)



Nota: Registros detallados
oficiales comienzan en 2024

Plataformas de Interacción Directa

Facebook: Crecimiento y Clics



2024:
3.170

2025:
3.265

5.440
Clicks en enlace
(2025)

5.447
interacciones
(2024)

X (Twitter): Máxima Estabilidad



2024:
4.042

2025:
4.041

Mínima fluctuación, comunidad constante

Expansión Visual y Profesional (Instagram y LinkedIn)

Instagram Principal: Salto en Visualizaciones



2024:
4.134

2025:
4.467

174.000
Visualizaciones
(2025)

Impacto masivo
de contenidos

LinkedIn: Recuperación Exitosa



2024:
(Hackeada)

2025:
4.426

Sólida recuperación
tras hackeo (datos
desde agosto)

Comunidades Especializadas (YouTube e IG Infantojuvenil)

YouTube: Crecimiento y Alcance



2024:
706

2025:
739

41.000
Impresiones
(Último año)

Instagram Infantojuvenil: Evolución



2024:
1.193

2025:
1.262

Consolidación del nicho joven

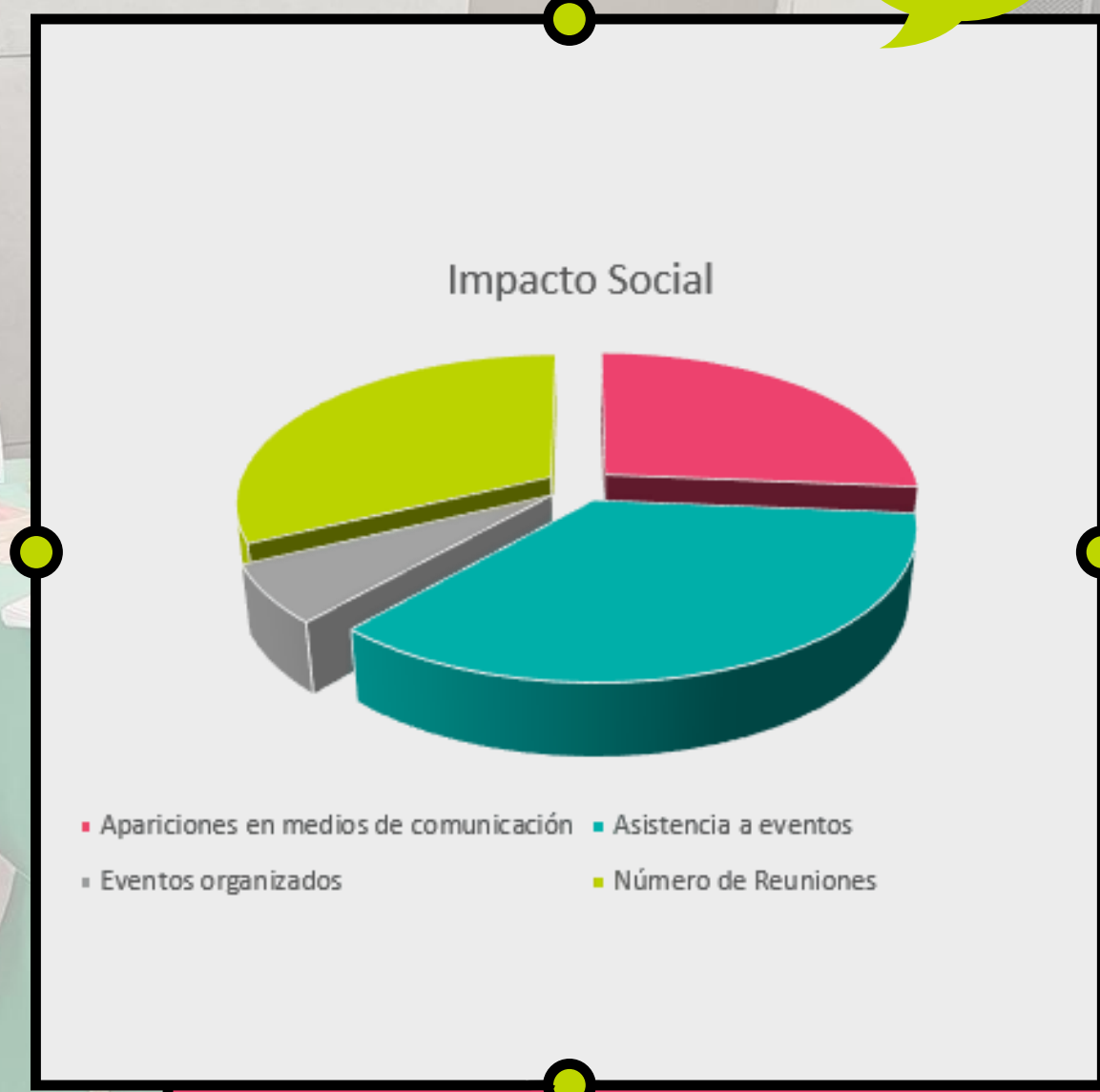
Análisis de Tendencia

Consolidación del Ecosistema Digital:
Crecimiento constante en una comunidad
ya establecida con base sólida y fidelizada.





Impacto Social	
Apariciones en medios de comunicación	118
Asistencia a eventos	158
Eventos organizados	28
Número de Reuniones	144



La salud mental nos concierne a todos





976 532 499



asapme@asapme.org



www.asapme.org



C/Ciudadela s/n. Parque Delicias