ZARAGOZA + HUMANA

PROYECTO SOCIAL DE SALUD COMUNITARIA

ZARAGOZA +HUMANA

MENS SANA IN...

TALLERES DE GESTIÓN EMOCIONAL PARA CUIDAR TU SALUD MENTAL

+ ZERCA

ASESORAMIENTO INDIVIDUAL CON PROFESIONALES DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

RINCONES + HUMANOS

RUTAS A PIE PARA CONOCER NUESTRA CIUDAD Y SU HISTORIA

ENCUENTROS LITERARIOS

CHARLAS COLOQUIO CON LAS MEJORES PLUMAS DE ARAGÓN

ZARAGOZA DE PELÍCULA

UN DEBATE A TRAVÉS DEL CINE

HABILI-EDADES

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES DONDE LA NATURALEZA Y LOS ESPACIOS PÚBLICOS TIENEN UN PAPEL PROTAGONISTA

SALIDAS CULTURALES

CONOCE LA OFERTA CULTURAL MÁS DESTACADA. COMPARTE EL ARTE EN TODAS SUS FORMAS

INSCRIPCIÓN GRATUITA
PLAZAS LIMITADAS

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Zaragoza+Humana
@zaragozamashumana

Colabora
Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza
ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

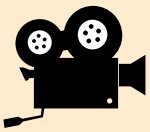
ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE

ZARAGOZA +HUMANA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN
INSCRIPCIÓN PREVIA

Zaragoza+Humana
@zaragozamashumana

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

L	M	X	J	V	S	D
2	MARTES 3 CINEFÓRUM FILMOTECA 18H	4	5 	6	7	8 
9	10 	11	JUEVES 12 ENCUENTRO LITERARIO 18:30H	VIERNES 13 CASA MONEVA 18H	14	DOMINGO 15 RINCONES +HUMANOS PASEO SALUDABLE 10H
16 	17	18	19	20 	21	22
LUNES 23 MENS SANA IN SAN JOSÉ 18-20H	24	25	JUEVES 26 CASA MONEVA 18H	27	28 	29

ACTIVIDADES GRATUITAS - PLAZAS LIMITADAS

Colabora
Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza
ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

ZARAGOZA DE PELÍCULA

NOVIEMBRE

ACTIVIDAD GRATUITA – PLAZAS LIMITADAS
NO RECOMENDADA PARA MENORES DE 16 AÑOS

MARTES 3 DE NOVIEMBRE - 18H

El Tabú y La Salud Mental

Proyección: *El retrato de Dorian Gray* (Albert Lewin, 1945, 1h 50min). Coloquio con **Alberto López**, gerente adjunto de ASAPME Aragón, y **Eva Puyó**, escritora. Modera: **Vicky Calavia** (directora de La Mirada Tabú).



EL RETRATO DE DORIAN GRAY

SERÁ NECESARIO REALIZAR INSCRIPCIÓN PREVIA

ZARAGOZA +HUMANA

LA MIRADA TABÚ

VERSIÓN ORIGINAL SUBTITULADA

FILMOTECA DE ZARAGOZA
(PLAZA SAN CARLOS 4, 50001)

Zaragoza+Humana **@zaragozamashumana**

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Colabora
Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza
ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

RINCONES + HUMANOS

PASEOS SALUDABLES / SEPTIEMBRE – DICIEMBRE 2026

NOVIEMBRE

DOMINGO 15 (10H)

RUTA: **MIRADOR DEL GÁLLEGO**

INICIO: MOLINO DE SAN LÁZARO

(Paseo de la ribera, cruzando el puente de piedra)



DICIEMBRE

DOMINGO 13 (10H)

RUTA: **RIBERA-PLAZA PILAR**

INICIO: ESCULTURA CABALLITO LONJA (Detrás sala exposiciones Lonja - Plaza del Pilar)

APTO PARA TODOS LOS PÚBLICOS
ACTIVIDAD GRATUITA - PLAZAS LIMITADAS
DURACIÓN: 1H/ 1:30H

Zaragoza+Humana
@zaragozamashumana

ZARAGOZA +HUMANA

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Colabora
Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza
ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

RINCONES + HUMANOS

MES DE NOVIEMBRE

DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE (10H)

RUTA: **MIRADOR DEL GÁLLEGO**

INICIO: MOLINO DE SAN LÁZARO

(Paseo de la ribera, cruzando el puente de piedra)



APTO PARA TODOS LOS PÚBLICOS

ACTIVIDAD GRATUITA - PLAZAS LIMITADAS

DURACIÓN APROXIMADA 1:30H

Zaragoza+Humana

@zaragozamashumana

ZARAGOZA +HUMANA

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Colabora

Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza

ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

ENCUENTROS LITERARIOS

MES DE NOVIEMBRE

JUEVES 12 - 18:30H



MIGUEL MENA

En esta ocasión charlaremos con el escritor Miguel Mena (Madrid, 1959), quien reside en Zaragoza desde 1983, y ha sido locutor de Cadena SER-Radio Zaragoza hasta 2021. Ha publicado novelas, relatos y libros de viajes. Entre otras obras es autor de Bendita calamidad, El escondite inglés, Cambio de marcha y Onda Media. Su obra ha sido adaptada al cine, al cómic y a la canción. Es coguionista de Labordeta, un hombre sin más, Premio Goya 2023 en la categoría de Mejor Película Documental.

ZARAGOZA +HUMANA

BIBLIOTECA MANUEL ALVAR

(Parque Delicias)

ACTIVIDAD GRATUITA - PLAZAS LIMITADAS

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Zaragoza+Humana @zaragozamashumana

Colabora

Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza

ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

SALIDAS CULTURALES

MES DE NOVIEMBRE

VIERNES 13 Y JUEVES 26 - 18H

CASA MONEVA

Visitar la Casa Moneva es situarse en el año 1925, momento crucial en el que se enfrentaban, en la arquitectura aragonesa, la tradición regionalista y la vanguardia internacional.

La Asociación que vela por este edificio se ha dado por misión no solo salvaguardar su patrimonio material, sino también dar a conocer la rica humanidad de la familia que lo habitó. Visitaremos la historia de un lugar que pasa desapercibido en el contexto habitual de nuestro devenir urbano.



DURACIÓN 1H

PUNTO DE ENCUENTRO: C/ de Felipe Sanclemente, 12, Casco Antiguo

SERÁ NECESARIO REALIZAR INSCRIPCIÓN PREVIA

ACTIVIDADES GRATUITAS - PLAZAS LIMITADAS

Zaragoza+Humana @zaragozamashumana

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Colabora Zaragoza Ayuntamiento

Organiza ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

NOVIEMBRE

MENS SANA:

LA IMPORTANCIA DEL SUEÑO

Charla sobre patologías asociadas, relación con el uso de pantallas y gestión de rutinas. Actividad impartida por profesionales de Psicología y Psiquiatría.

*Se dejará un espacio destinado a la participación de los asistentes.

LUNES 23 DE NOVIEMBRE (18-20H)

CENTRO CÍVICO TEODORO SÁNCHEZ PUNTER (SAN JOSÉ)
PLAZA MAYOR, 50008

Actividades gratuitas - Plazas limitadas

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Zaragoza+Humana **@zaragozamashumana**

ZARAGOZA +HUMANA

Colabora
Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza
ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

ZARAGOZA + HUMANA

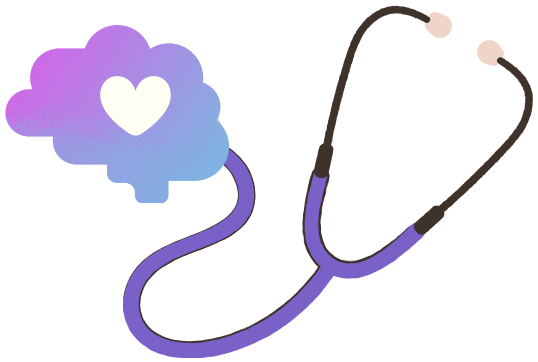
+ ZERCA

MES DE NOVIEMBRE

ASESORÍAS PSICOLÓGICAS GRATUITAS

SE CONCERTARÁN MEDIANTE CITA PREVIA. PODRÁN REALIZARSE DE MANERA PRESENCIAL O TELEFÓNICA.

LA MODALIDAD PRESENCIAL SE LLEVARÁ A CABO EN LA SEDE DE ASAPME ARAGÓN, EN PARQUE DELICIAS (FRENTE A BIBLIOTECA MANUEL ALVAR)



ZARAGOZA +HUMANA

Actividades gratuitas - Plazas limitadas

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Zaragoza+Humana @zaragozamashumana

Colabora

Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza

ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental